



Gli incontri si terranno presso
la sala del giardino e la palestra
dell'Asilo Ponti,
in Via Asilo 1/A, Cornaredo

Il costo del singolo incontro sarà di
€ 10,00 per il genitore che svolgerà una attività
specificata ed € 10,00 per il bambino/a che
svolgerà l'altra attività.

PROMO CORSO OTTOBRE

Iscrizione 4 incontri €60 anziché €80 !

Le quote potranno essere versate in contanti il
giorno dell'incontro - Via Asilo 1/A, Cornaredo.

Info e iscrizioni:

coordinamento@asiloponticornaredo.it
Tel. +39 347 9941771

Gli eventi sono rivolti agli adulti ed ai bambini/e
nella fascia di età 4/7 e si terranno con un
numero minimo di 3 di partecipanti ad evento.



Via Asilo 1/A, Cornaredo
coordinamento@asiloponticornaredo.it

DOPPIO TEMPO



ARTE, YOGA

**Un tempo per i genitori ed un tempo per i bambini/e
Per un percorso esperienziale di arte, yoga
per adulti e bambini/e nella fascia di età 4/7anni**

18 - 25
SETTEMBRE





Mamma, papà hai mai pensato quanto sarebbe bello vivere un tuo tempo ed un tuo spazio dedicato al tuo benessere psico-fisico mentre tuo figlio/a vive la medesima esperienza nello stesso tempo ma in uno spazio vicino con un percorso dedicato?

DOPPIO TEMPO perché si tratta di percorsi esperienziali con un/una professionista dedicato/a a voi genitori e contemporaneamente un altro/a dedicato/a ai vostri bambini/e. I percorsi sono di attivazione corporea, con sessioni yoga e danza, nonché di attivazione creativa e artistica, con laboratori di pittura espressiva, manipolazione di argilla, acquarello, collage. La modalità è semplice, alla portata di tutti e giocosa, per stimolare un'espressione completa di anima e corpo per grandi e piccini; non è necessaria alcuna competenza specifica, solo un abbigliamento comodo.

A settembre venite a sperimentare concretamente le proposte ed a conoscere gli insegnanti presso la sala del giardino e la palestra dell'asilo ponti, in via asilo 1/A, Cornaredo

OPENDAY

MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE
17:30/18:30 - GRATUITO

BAMBINI
Arte

ADULTI
Yoga



YOGA: esperienza volta alla scoperta del movimento libero e del respiro consapevole

CONDUCE Monalisa Orofino: insegnante di Hatha Yoga e Meditazione diplomata presso la scuola Ananda Ashram Milano, specializzata in Yoga Bimbi, Yoga Adolescenti e Mindful Parenting secondo il metodo giocoso e partecipativo KAY (Kidding Around Yoga).

MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE
17:30/18:30 - GRATUITO

BAMBINI
Yoga

ADULTI
Arte



ARTE: il linguaggio dell'arte, grazie al gioco con i materiali e le tecniche artistiche, è strettamente connesso con il mondo emotivo delle persone, facilita la conoscenza di sé e dell'altro, consolida l'autostima e facilita la relazionalità in modo leggero e giocoso.

CONDUCE Fernanda Lombardi: Formazione in Arte-terapia c/o Centro di Formazione nelle Arti Terapie di Lecco. Formazione in Arte-terapia ad indirizzo psico-dinamico con Mimma della Cagnoletta c/o Art-Therapy Italiana. Socio fondatore (2007) e vicepresidente dell'Associazione Culturale Spazio ARS di Legnano. Docente e tutor del Centro di Formazione in Arte Terapia "Sineresi" di Lecco.

PROMO CORSO OTTOBRE 4 INCONTRI

MARTEDÌ 1 OTTOBRE
17:30/18:30

BAMBINI → Arte
ADULTI → Yoga

MARTEDÌ 15 OTTOBRE
17:30/18:30 - Insieme

BAMBINI+ ADULTI → Yoga

MARTEDÌ 8 OTTOBRE
17:30/18:30

BAMBINI → Yoga
ADULTI → Arte

MARTEDÌ 22 OTTOBRE
17:30/18:30 - Insieme

BAMBINI+ ADULTI → Arte