

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Un fantastico pomeriggio “Uisp” sotto canestro con il Vharese

Damiano Franzetti · Thursday, March 6th, 2025

NOTIZIARIO UISP del 6 marzo 2025

VHARESE BASKET – Un fantastico pomeriggio UISP

Se sabato 1 marzo **qualcuno fosse passato** per curiosità al PalaUnimec di **Arcore** spinto dalla curiosità derivante dal parcheggio pieno di auto e pulmini, prima di tutto avrebbe fatto fatica a trovare posto e poi **non se ne sarebbe più andato** rimanendo fino alla fine dello **“Screwers Tournament”**, torneo di basket splendidamente organizzato dagli Amici di Screwers Arcore. Oltre alla squadra organizzatrice, sono scese in campo le squadre Screwers di **Oggiono**, i Links di **Erba**, la **Briantea** e il **Vharese**. Guidati dalla coppia di coach Matteo & Matteo (De Marchi e Galli), per il Vharese sono scesi in campo Francesco **D’Amico**, Claudjo **Shehi**, Samuele **Bombonato**, Diego **Leuzzi**, Roberto **Panti**, Dino **Pavanetto**, Simone **Pravettoni** e Anuar **El Kouzite**. Purtroppo assente per indisposizione Steven Piemonte.

I **punteggi** dei singoli incontri **non hanno avuto l’importanza** che normalmente hanno in qualsiasi partita perché c’era **qualcosa di più grande** che teneva gli spettatori inchiodati alle gradinate. Un **clima di festa, di divertimento, di sport per tutti** che traspariva dai volti e dai sorrisi di tutti i partecipanti. Abbracci rilasciati a tutti anche se non si conosceva a chi lo si dava ma la **gioia di condividere** un canestro fatto, un passaggio o un recupero ben riuscito era così grande da doverla condividere con tutti. E con un clima simile come potevi andartene? L’ipotetico spettatore entrato per curiosità in palestra si sarebbe **spellato le mani come molti altri** per sottolineare giocate spettacolari anche solo per l’impegno e la sportività di ogni atleta che scendeva in campo. **Ognuno ha dato tutto quello che poteva**, anche il solo riuscire a prendere un pallone assumeva un significato particolare per chi lo faceva. Un **“grazie” di cuore** a chi ha organizzato curando ogni particolare compresa la merenda finale che è stata la ciliegina sulla torta rendendo davvero fantastico questo evento.

VARESE – Nashat balla in rosa

Le ballerine di **Nashat**, asd affiliata alla Uisp che organizza corsi di **danza polinesiana e del ventre**, saranno presenti domenica alla Corsa Rosa. Ma i festeggiamenti continueranno anche **mercoledì 12 marzo** quando, nella **sede Uisp di piazza De Salvo, dalle 20 alle 24**, ci saranno **danze in rosa**. La serata – dedicata ad allieve ed ex allieve – prevede esibizioni dell’insegnante **Ileana Maccari** e delle allieve, esercizi di musicabilità e momenti di condivisione.

Claudia Brigida Speggiorin leggerà **poesie sul tema della donna** e, con un po' di creatività, si realizzerà un **fiore di carta con l'arte dell'origami**. L'attività sportiva e ricreativa si legherà così con i valori della ricorrenza dell'8 marzo, momento di grande significato per le donne che ancora oggi, in tutto il mondo, lottano per i propri diritti.

PONTE TRESA – Un seminario sugli amici a quattro zampe

Tu e il tuo **cane** vi capite davvero? Siete una coppia affiatata? La **asd “Amico Fidato”** che **affronta la cinofilia con un approccio cognitivo relazionale** e che è affiliata alla Uisp, presenta il **seminario “Motivazioni ed Emozioni”**, che si terrà a **Lavena Ponte Tresa il 6 aprile e il 7 giugno**, con la partecipazione esclusiva di **Elena Garoni**, medico **veterinario** esperta in comportamento e **istruttrice** cinofila, nonché **autrice** del libro “Piacere di conoscerti, capire i cani con le motivazioni di razza”.

Dopo una breve introduzione sulla natura delle motivazioni e delle emozioni, il **gruppo scoprirà le variabili che influenzano la personalità** di ogni **cane**. Saranno proposti **esercizi e strategie tesi a migliorare la relazione e il benessere** della coppia uomo-cane. Insieme al tuo amico a quattro zampe, sarai coinvolto in un percorso di crescita, di cui ne gioverete entrambi. Iscrizioni all'indirizzo: anelli.silvia@gmail.com, oppure: 327/1199565.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

This entry was posted on Thursday, March 6th, 2025 at 12:58 pm and is filed under [Sport](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.