

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Quando è lo sport a festeggiare la donna A Varese domenica ci sarà la Corsa Rosa, a Busto Arsizio il Trofeo Karate Donna

Damiano Franzetti · Wednesday, March 5th, 2025

Domenica 9 marzo – con ritrovo alle 10 in piazza De Salvo (angolo via Longobardi) – è il giorno della **Corsa Rosa di Uisp Varese**. Una manifestazione **simbolo dell'impegno di Uisp per i diritti delle donne**. «Ogni anno, con la nostra corsa in rosa, cerchiamo di dare voce e visibilità a tutte le donne, proponendo un momento di celebrazione ma anche di riflessione e sostegno – dice **Rita Di Toro**, presidente di Uisp Varese – In questa giornata speciale, vogliamo ricordare che la forza di una donna non sta solo nella resistenza, ma anche nella sua capacità di rialzarsi, di lottare per ciò che è giusto e di non arrendersi. Oggi è il vostro giorno, ma ogni giorno è un'opportunità per celebrare ciò che fate, per il bene di tutti. Auguri a tutte le donne. La vostra forza, la vostra determinazione, la vostra tenerezza sono la vera ricchezza di questa società».

Anche **Busto Arsizio si tinge di rosa**. Per la giornata internazionale della donna **torna puntuale "Karate donna"**, iniziativa targata **Csk Busto Arsizio** che dal 1989 promuove la partecipazione delle donne alle attività sportive come **simbolo di una parità di genere** che è sempre bene ribadire. Fin dalla sua costituzione il Csk aderisce a Uisp e soprattutto ai suoi principi.

Il primo appuntamento **bustocco è stato la Corsa Rosa**, che si è già svolta il 2 marzo e che ha visto la partecipazione di **60 donne** che dopo la camminata hanno chiuso la mattinata **con balli e tanta allegria** presso il Parco dei Marinai (un momento nella foto). Adesso è la volta del **Trofeo Karate Donna, che si svolgerà il 9 marzo** e che vedrà la partecipazione di **oltre 300 atlete e atleti** (per i maschi: il Trofeo Altomilanese nel pomeriggio) provenienti da Lombardia, Piemonte, Veneto ed Emilia Romagna. Le gare si disputeranno al **Pala Bisterzo** di via Ferrini 42 a Busto Arsizio, dalle ore 9.

Via libera anche ai **corsi di karate dall'11 marzo, indirizzati a donne di tutte le età**, con focus sui corsi di **"Karate Adulte"**, 3 lezioni il mercoledì 12, 19 e 26 marzo ore 19/20 finalizzati a far conoscere la disciplina dal punto di vista della **sicurezza personale** nonché i benefici di una pratica completa dal punto di vista psico fisico.

Imperdibile il **Karate Evergreen** (per le over 60 anni) i martedì 11, 18 e 25 marzo, dalle ore 10,30 alle 11,30, quando verrà proposto un lavoro sulla **prevenzione delle cadute** (che tanti danni creano a livello sanitario nella popolazione anziana) ed il percorso studiato appositamente da Csk per le persone meno giovani che ha dato la possibilità di raggiungere il grado di cintura nera a una decina di praticanti la cui età media è **oltre i 70 anni**. Per gli orari di tutti gli altri corsi a partire dai 4 anni visita il sito www.cskbustoa.it.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

This entry was posted on Wednesday, March 5th, 2025 at 7:30 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.