

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Legnano lo studio del Tai Chi con Camillo Corvi «Le arti marziali che fanno bene alla salute»

Luca Interlandi · Friday, April 26th, 2024

Dal 1999 **ogni ultimo sabato di aprile in tutto il mondo si celebra la Giornata Mondiale del Tai Chi Chuan**, antico stile delle arti marziali cinesi conosciuto oggi soprattutto come pratica salutistica. Per l'occasione la Versus Legnano organizza un incontro col Maestro sesto chieh Camillo Corvi, medaglia d'oro nella Coppa del Mondo 2009. Lui ed i suoi allievi **dalle 9.00 alle 12.00 nella palestra di Via Giusti 1**, dove ogni settimana svolgono le loro lezioni, terranno **dimostrazioni e lezioni di prova aperte a tutti**.

«È un'armonia di gesti fluidi, lenti, ampi dai quali deriva una sensazione di benessere e di rilassamento – spiegano dalla Versus Legnano – Serve inoltre a stimolare la circolazione, regola la funzionalità degli organi interni, combatte lo stress e scioglie le contratture. A riprova di queste proprietà benefiche **la manifestazione è stata ufficialmente riconosciuta dalla Organizzazione mondiale della sanità delle Nazioni unite come parte dell'iniziativa “Move for Health”, ossia muoviti per la salute**».

Nel pomeriggio poi il Maestro Corvi si sposterà alla **Fabbrica del Vapore di Milano** dove parteciperà, con altri maestri di fama internazionale, alla ventiseiesima edizione del Tai Chi Festival.

Per maggiori informazioni si può contattare il 331 491 5635 o scrivere a camillo60corvi@gmail.com



This entry was posted on Friday, April 26th, 2024 at 3:53 pm and is filed under [Arti Marziali](#), [Eventi](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.