

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Canegrate in...forma”, quattro webinar per parlare di sport e giovani

Gea Somazzi · Thursday, March 11th, 2021

Comunicazione, nutrizione, gestione delle emozioni e la cultura del movimento. Questi i temi che saranno affrontati nei **quattro webinar** di “**Canegrate in...forma**”, iniziativa organizzata dalla società sportiva Calcio Canegrate & OSL che vede il patrocinio del Comune di Canegrate.

I quattro incontri sono stati programmati per lunedì 15, 22, 29 marzo e martedì 6 aprile, dalle 21 alle 22.15. La partecipazione è gratuita ed aperta al pubblico. In particolare, si parlerà della comunicazione efficace applicata allo sport, della nutrizione, della gestione delle emozioni dei ragazzi e della cultura del movimento – spiegano gli organizzatori -. Gli incontri saranno tenuti da esperti del settore. Lo scopo della proposta, specie alla luce delle ultime restrizioni e del possibile/probabile inasprimento delle misure vigenti, ha l’obiettivo di non lasciare soli tutti i ragazzi e le proprie famiglie affrontando argomenti di interesse generale».

L’invito sarà esteso anche alle altre associazioni sportive, al **Comitato Genitori ed in generale alla cittadinanza**. Il primo appuntamento sarà il prossimo lunedì, 15 marzo, e riguarderà la Comunicazione efficace applicata allo Sport. La serata sarà presentata da **Alberto Coscarelli** career consultant al Politecnico di Milano e laureato in scienze della comunicazione.

COMUNICAZIONE EFFICACE
15 MARZO

NUTRIZIONE DEL GIOVANE ATLETA
22 MARZO

APPRENDIMENTO DELLE CAPACITÀ MOTORIE
6 APRILE

GESTIONE DELLE EMOZIONI NELLO SPORT
29 MARZO

WWW.CALCIOCANEGRATE.IT

This entry was posted on Thursday, March 11th, 2021 at 5:34 pm and is filed under [Alto Milanese, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.