LegnanoNews
Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Pesistica: campionati italiani under 17

Marco Tajè · Sunday, March 4th, 2018

In copertina, gli arbitri lombardi di Sollevamento Pesi

Sabato 10 e domenica 11 marzo si disputeranno a Castellanza presso la palestra delle scuole medie “Leonardo da Vinci” in via Leopardi 5, i campionati italiani di sollevamento pesi categoria classe under 17.

Il Campionato Italiano Under 17 organizzato quest'anno a Castellanza assume un valore prestigioso. In questa stessa sede verranno disputate anche tutte le gare regionali lombarde di Pesistica per il quadriennio olimpico 2017/2020.

La Pesistica, ormai alla base di tutti gli sport, offre grazie alla moderna tecnica nel sollevare il bilanciere, tutto il dinamismo, la velocità, la scioltezza articolare, la potenza, espressa da atleti di struttura fisica armonica molto vicina agli ideali estetici delle antiche civiltà mediterranee.
Ma vediamo gli esercizi olimpici del Sollevamento Pesi, termine appunto ormai sostituito in Pesistica.
STRAPPO :
nell'esecuzione di questo esercizio il/la pesista deve sollevare dalla pedana di gara il bilanciere fino sopra la testa, a braccia tese, in un unico veloce movimento e immediatamente assumere la posizione eretta e stabile.
SLANCIO :
in questo esercizio, che si sviluppa in due movimenti, il/la pesista deve prima appoggiare il bilanciere in un unico movimento sulle spalle e successivamente spingerlo sopra la testa, ed assumere subito dopo la posizione eretta e stabile.

Il bilanciere di gara ha un peso di 20 kg. per gli atleti maschi mentre di 15 kg. per le atlete femmine. I dischi/pesi caricati su di esso sono rivestiti di gomma colorata il cui colore determina il loro stesso peso.

Le gare di Pesistica oltre essere divise per classi di età, otto sono le categorie maschili mentre sette sono quelle femminili, tutte chiaramente a seconda del peso corporeo di ogni atleta.

Ogni sollevamento è valutato singolarmente, da una terna arbitrale che decide a maggioranza, se

il/la pesista ha rispettato durante l'esecuzione delle prove consentite (tre per lo strappo e tre per lo slancio), le regole previste dal regolamento tecnico internazionale. Il giudizio arbitrale eseguito in questa maniera rende le gare di Pesistica uno degli sport con meno errori di valutazione che si conoscano.

This entry was posted on Sunday, March 4th, 2018 at 3:29 pm and is filed under Sport
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.