

---

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## 90° Cinque Mulini: Giovanna Epis, maratoneta olimpica, incontra i ragazzi della Leopardi di San Vittore

Redazione · Friday, May 6th, 2022

Nell'ambito delle attività celebrative della 90ma edizione della **Cinque Mulini**, **lunedì 2 maggio** si è svolto un convegno su "benessere e salute". La protagonista è stata **Giovanna Epis**, maratoneta olimpionica, che ha incontrato le ragazze e i ragazzi della **Scuola Secondaria di Primo Grado G. Leopardi di San Vittore Olona**. Durante l'incontro, **Giuseppe Gallo Stampino**, presidente dell'Unione Sportiva San Vittore Olona, ha parlato della Cinque Mulini, della sua lunga storia e dei tanti aneddoti che l'hanno caratterizzata e resa una competizione rinomata a livello mondiale. «**Cinque Mulini e Campaccio sono due esempi di eccellenza** del nostro territorio», cresciute nel tempo grazie al grande impegno dei volontari che si sono susseguiti negli anni, dalla nascita di queste manifestazioni (Cinque Mulini nel 1933, Campaccio nel 1957 ) fino ai giorni nostri.

La parola è poi passata a **Tito Fiorenzo Tiberti**, Team manager della Nazionale di Atletica Leggera, che ha sottolineato quanto sia importante il **Gender Equity** nello sport; a tal fine, Cinque Mulini e Campaccio hanno aderito con entusiasmo al progetto di **Fidal** (Federazione Italiana Atletica Leggera) di sensibilizzazione sulle pari opportunità tra uomini e donne anche all'interno delle attività sportive in modo da assicurare, durante le rispettive competizioni, parità di trattamento tra i generi.



La vera protagonista del convegno è stata Giovanna Epis, maratoneta del C.S. Carabinieri, che **ha corso la Maratona per i colori dell'Italia alle Olimpiadi 2021 in Giappone** e che ha condiviso con i ragazzi la sua storia: dai suoi esordi nell'atletica durante le scuole medie, mentre abitava a Venezia, fino al percorso che l'ha portata, gara dopo gara, allenamento dopo allenamento, alla realizzazione del suo grande sogno di partecipare alle Olimpiadi; Giovanna ha trasmesso ai ragazzi tutta la sua passione, la motivazione e il desiderio di migliorarsi e mettersi sempre in gioco, dando «una bellissima testimonianza di tenacia, impegno e forza di volontà».

This entry was posted on Friday, May 6th, 2022 at 11:13 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Atletica Leggera](#), [Scuola](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.