

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Ginnastica Pelvica: al via un corso allo Spazio Incontro Canazza di Legnano

Gea Somazzi · Monday, February 24th, 2025

Allo Spazio Incontro Canazza di Legnano, venerdì 28 febbraio, si terrà una lezione dimostrativa per presentare il corso di ginnastica pelvica. L'appuntamento si terrà alle 19 ed è gratuito. Il corso, che si articolerà in sei lezioni, sarà tenuto da un'infermiera professionista ed è pensato per le donne di tutte le età che **vogliono mantenere in buona salute il pavimento pelvico**.

This entry was posted on Monday, February 24th, 2025 at 2:33 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.