

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Come combattere i disturbi digestivi con NeoBianacid

divisionebusiness · Wednesday, January 29th, 2025

Il **reflusso gastroesofageo**, il **dolore di stomaco** e le **difficoltà digestive** sono problematiche comuni che possono influenzare negativamente la qualità della vita.

La sensazione di **bruciore retrosternale**, spesso accompagnata da rigurgito acido, è uno dei sintomi principali del reflusso, una condizione in cui i succhi gastrici risalgono nell'esofago causando irritazione. A questo si aggiungono spesso **dolori localizzati** allo stomaco, una pesantezza postprandiale e un senso di disagio che possono compromettere le attività quotidiane.

Un **rimedio naturale** a questi disturbi, preferito soprattutto da chi vuole evitare i farmaci antiacidi, è **NeoBianacid**, prodotto dall'azienda italiana **Aboca**. Questo dispositivo medico ha una **formula 100% naturale e biodegradabile**, essendo a base di un complesso vegetale e minerale.

Non essendo un farmaco, [Aboca NeoBianacid](#) è acquistabile anche online **senza ricetta**, approfittando delle offerte presenti su alcune farmacie online come www.farmacieravenna.com.

Gli ingredienti di NeoBianacid

NeoBianacid agisce grazie al **complesso Poliprotect**, a base di:

- **Polisaccaridi da malva e altea (LPME) e aloe vera**: i polisaccaridi presenti in malva e altea, insieme al gel di aloe vera, creano un film protettivo sulla mucosa gastroesofagea. Questo strato agisce come una barriera fisica, proteggendo i tessuti dall'azione corrosiva dei succhi gastrici e riducendo l'infiammazione.
- **Minerali (limestone e nahcolite)**: noti anche come carbonato di calcio e bicarbonato di sodio, svolgono un'azione antiacida, contribuendo a neutralizzare rapidamente l'acidità gastrica.
- **Frazione flavonoidica (da camomilla e liquirizia)**: i flavonoidi estratti da camomilla e liquirizia apportano proprietà lenitive e antinfiammatorie. Questi composti favoriscono la riparazione della mucosa irritata, supportando il suo processo rigenerativo.

Questo complesso di ingredienti naturali permette a NeoBianacid di essere efficace nel **contrastare i sintomi del reflusso gastroesofageo e della gastrite**, offrendo sollievo rapido e prolungato senza interferire con le normali funzioni digestive.

A questi principi attivi vengono **aggiunti i seguenti ingredienti**:

- **Zucchero di canna**: usato come base per garantire la consistenza e il sapore del prodotto;

- **Gomma arabica:** aiuta a migliorare la coesione della formulazione, favorendo la stabilità del complesso protettivo;
- **Aroma di menta o limone:** conferisce una sensazione di freschezza e migliora l'esperienza sensoriale durante l'assunzione.

Come si assume NeoBianacid

NeoBianacid in bustine si assume sciogliendo direttamente in bocca il contenuto della bustina. Le **compresse** possono essere sciolte in bocca o masticate.

Il **dosaggio** varia a seconda del **disturbo da trattare**:

- **Sintomi occasionali:** 1 bustina o 1 compressa al giorno;
- **Trattamento di reflusso gastroesofageo, dolore e difficoltà di digestione:** 1 bustina o 1 compressa dopo i pasti e 1 bustina o 1 compressa alla sera prima di coricarsi; in aggiunta, il prodotto può essere assunto anche al bisogno più volte durante l'arco della giornata, anche a distanza ravvicinata.
- **In associazione o nei periodi di sospensione di trattamenti con inibitori di pompa protonica e H2 antagonisti:** si può usare NeoBianacid a bisogno o seconde le indicazioni di un professionista sanitario.

In generale, è bene **non superare le 8 bustine o compresse al giorno**.

NeoBianacid può essere assunto da **adulti e bambini a partire dai 6 anni**, e anche da donne in **gravidanza e allattamento**. Può essere utilizzato per un periodo di tempo prolungato.

NeoBianacid per bambini

NeoBianacid Pediatric è la versione pensata per **bambini a partire da 1 anno**. Questa contiene un **dosaggio inferiore di principi attivi**, infatti il peso di una bustina è di 775 mg, contro i 1550 mg della versione per adulti.

Un'altra differenza sta nelle modalità di assunzione: NeoBianacid Pediatric va **disciolto in acqua**, mentre le bustine per adulti vanno sciolte direttamente in bocca. Importanti differenze ci sono anche nella posologia, essendo consigliato un dosaggio massimo giornaliero di **4 bustine per bambini di 1-3 anni e 6 bustine per bambini di 4-6 anni**.

Inoltre, NeoBianacid Pediatric è disponibile con **aroma fragola**, che può risultare più gradevole per i più piccoli.

Consigli pratici per il benessere digestivo

Per **migliorare il benessere digestivo** e gestire i sintomi di reflusso gastroesofageo, dolore di stomaco e difficoltà digestive, è utile **adottare alcune strategie pratiche** che integrano l'uso di prodotti specifici come NeoBianacid. Ecco alcuni consigli utili:

- **Pasti regolari e moderati:** evitare pasti abbondanti, preferendo porzioni più piccole distribuite durante la giornata. Mangiare lentamente e masticare bene gli alimenti per facilitare la digestione.
- **Evitare di coricarsi subito dopo i pasti:** aspettare almeno 2-3 ore prima di andare a letto. È

preferibile anche dormire con la testa leggermente sollevata per prevenire il reflusso notturno.

- **Attività fisica moderata:** camminare dopo i pasti per favorire la digestione. Evitare però esercizi intensi subito dopo aver mangiato.
- **Gestione dello stress:** tecniche di rilassamento come yoga, meditazione o respirazione profonda possono ridurre la tensione, spesso associata a disturbi digestivi.
- **Cibi da preferire:** alimenti leggeri e facilmente digeribili (riso, patate, pollo magro, pesce, verdure cotte) e cibi ricchi di fibre solubili, come avena e mele, che aiutano a lenire la mucosa gastrica.
- **Cibi da evitare o limitare:** alimenti irritanti, come cibi piccanti, fritti, agrumi, cioccolato, pomodori, e alimenti ricchi di grassi saturi che rallentano la digestione. Sconsigliati anche bevande gassate, alcoliche, caffè e tè nero.

Ricorda che il reflusso può avere diverse cause e può essere confuso con altri disturbi. È bene **consultare un medico** per una diagnosi precisa e la definizione del trattamento migliore.

This entry was posted on Wednesday, January 29th, 2025 at 7:03 am and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.