

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“A per non dimenticare” saluta l’estate e torna a settembre con la stimolazione cognitiva

Gea Somazzi · Friday, July 12th, 2024

La cultura della stimolazione cognitiva, come cura efficace per ritardare gli effetti dell’Alzheimer e migliorare la qualità della vita dei pazienti è sempre più diffusa tra medici e famiglie con malati. A confermare questo positivo trend è **Laura Viganò presidente di “A per non dimenticare”, associazione attiva dal 2009 sul territorio di Legnano.** Realtà che propone attività ludico terapeutiche a scopo curativo e preventivo.

Disegni, balli e momenti di socializzazione hanno accompagnato l’inizio dell’estate di oltre una ventina di malati di Alzheimer provenienti non solo da Legnano, ma anche da altri Comuni tra il Varesotto e l’Alto Milanese. La serie di appuntamenti per la “stimolazione cognitiva” estivi si sono svolti al **The Mode estivo al parco di via Diaz a Legnano.** e si concluderanno lunedì 15 luglio.

Anche quest’anno l’associazione, che vede tra le sue fila di volontari anche la geriatra neurologa dr.ssa **Carla Pettenati ed è da poco diventata ente del terzo settore,** ha registrato un netto aumento di nuovi pazienti. Ma come per l’appunto ha precisato Viganò anche una sensibilità maggiore al tema della prevenzione: «**La “stimolazione cognitiva” è finalmente considerata a tutti gli effetti una cura, un modo per ritardare gli effetti dell’Alzheimer** – precisa Viganò -. Ciò è molto importante. Non a caso ci sono sempre più pazienti che, sotto consiglio medico, arrivano da noi al primo stadio. Ed è positivo in quanto agire subito significa poter contenere questa patologia. Allo stesso tempo per noi è una soddisfazione in quanto vuol dire che tutto il lavoro svolto sino ad oggi è servito». Significativo poi il supporto psicologico: «Cercato ed apprezzato dalle famiglie». Le attività dopo la pausa estiva torneranno in autunno tra le mura del maniero Sant’Erasmus a Legnano.



This entry was posted on Friday, July 12th, 2024 at 8:00 am and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.