

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Giornata del sollievo: l'impegno quotidiano della ASST Ovest Milanese nella lotta globale

Redazione · Saturday, May 25th, 2024

Domenica 26 maggio si terrà la **XXIII Giornata Nazionale** del Sollievo, un'iniziativa promossa dalla Conferenza delle Regioni e delle Province autonome con il Ministero della Salute e la Fondazione Nazionale "Gigi Ghirotti". Anche ASST Ovest Milanese aderisce alla Giornata con l'intento di offrire ai cittadini un'occasione per conoscere e riflettere sul tema del sollievo e della sua importanza nella cura della persona.

Ad entrare nel dettaglio di questo delicato ed importante tema **il prof Giovanni Mistraletti**, direttore S.C. Rianimazione e Anestesia – Ospedale di Legnano. Con lui la dottoressa **Claudia Castiglioni**, direttrice S.C. Terapia del Dolore e Cure Palliative – ASST Ovest Milanese e il dottor **Carlo Capra**, direttore S.C. Rianimazione e Anestesia Magenta e direttore del Dipartimento Emergenza-Urgenza – ASST Ovest Milanese. I tre medici hanno spiegato che il **dolore è il sintomo più comune di tutti e si può lenire**. «Esso rappresenta la principale causa di richiesta di cure, e può essere definito come una esperienza sensitiva ed emotiva spiacevole associata ad un danno tissutale potenziale o in atto. Il dolore capita a volte improvvisamente (per cui si parla di "dolore acuto") oppure può durare a lungo nel tempo (per cui si definisce "dolore cronico"), e può avere una causa organica, neuropatica o psicologica».

La legge "Ospedali senza dolore"

Come previsto nella legge n.38 del 2010, l'accesso alla terapia del dolore e alle cure palliative è un diritto per tutti cittadini: l'obiettivo è volto a ridurre al minimo la sofferenza dei pazienti attraverso un approccio multidisciplinare che combina diversi trattamenti, efficaci e personalizzati. Questa legge, inoltre, prevede una continua formazione del personale coinvolto, riconoscendo innanzitutto che la dimensione della sofferenza deve essere incontrata e compresa.

La gestione del dolore negli Ospedali

Fra tutte le specialità, i medici sicuramente più coinvolti e impegnati in prima persona sono gli anestesisti-rianimatori. All'interno della ASST Ovest Milanese, questi specialisti sono organizzati in 3 Strutture Operative: S.C. "Rianimazione e Anestesia Legnano-Cuggiono", S.C. "Rianimazione e Anestesia Magenta- Abbiategrasso", S.C. "Terapia del Dolore e Cure Palliative", che comprende anche i due Hospice aziendali. Questi medici, coadiuvati naturalmente da altri specialisti e da altre fondamentali figure professionali, come gli infermieri, gli psicologi, gli ausiliari, si occupano quotidianamente di terapia del dolore acuto (post-operatorio, post-traumatico o per la

partoanalgesia), di terapia del dolore cronico, e delle cure palliative nel periodo del fine vita.

Sfide e progressi nel combattere il dolore

GIORNATA del SOLLIEVO 26 | 05 2024

Dolore psicologico:

Dovuto a:

- inconsapevolezza
- diffidenza
- solitudine
- scortesia
- paura

E' evitabile!

Dovuto a:

- malattia
- morte

A volte, purtroppo, è inevitabile. Ma non siete soli!

Comunicazione e Relazione...

Anestesiisti / Rianimatori
**LEGNANO
CUGGIONO**

Anestesiisti / Rianimatori
**MAGENTA
ABBIATEGRASSO**

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Ovest Milanese

è a vostra disposizione

Dolore fisico:

TERAPIA del DOLORE ACUTO

- Post-operatorio
- Post-traumatico
- Partoanalgesia
- Dolore "clinico"

11.350 Visite preoperatorie/anno
6.280 Anestesia/analgesie "spinali"/anno
2.360 Blocchi peridurali/anno
8.500 Blocchi nervosi/anno
1.950 Partì e 600 partoanalgesie/anno
> 30.000 consulenze nei reparti/anno



TERAPIA del DOLORE CRONICO

2.000 prime visite + 16.000 visite controllo/anno



750 MAC (macro attività complesse)/anno
35 Radiofrequenze/anno
33 Neurostimolatori/anno

CURE PALLIATIVE

2 Hospice aziendali
8 letti a Magenta → 280 ricoveri/anno
11 letti a Cuggiono → 450 ricoveri/anno



Cure Domiciliari → 300 pazienti/anno
> 1.000 consulenze presso i reparti/anno

This entry was posted on Saturday, May 25th, 2024 at 9:30 am and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.