

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Corsi e Percorsi per migliorare il benessere degli adolescenti a partire dai genitori

Redazione VareseNews · Tuesday, September 5th, 2023

La Cooperativa La Banda è entusiasta di presentare il programma “**Corsi e Percorsi**”, un’iniziativa dedicata ai genitori che desiderano acquisire nuove competenze e connessioni nel percorso educativo dei propri figli adolescenti.

L’iniziativa rientra nel Progetto “**Nuove Strade**” della Cooperativa LaBanda, finanziato dal Bando AttentaMente di Fondazione Cariplo, volto a **promuovere il benessere psico-emotivo degli adolescenti nei territori dell’Alto Milanese e della Valle Olona**.

Il programma di Corsi e Percorsi è stato costruito, in collaborazione con l’Azienda Speciale Consortile Medio Olona Servizi alla Persona, con l’intento di **valorizzare le competenze dei genitori, offrendo strategie e strumenti da utilizzare nella quotidianità**.

Questi corsi si concentrano su tematiche cruciali ed estremamente attuali.

I docenti/trainer guideranno i partecipanti attraverso esercizi pratici, discussioni e condivisione di esperienze, per stimolare il confronto e il dialogo, dare rimandi e spunti di riflessione necessari per la creazione di nuove strade.

Gli incontri dei Corsi e Percorsi si svolgeranno nel territorio della Vale Olona, in ambienti confortevoli, accoglienti e amichevoli, per favorire l’interazione e lo scambio tra i partecipanti. Verrà mantenuto sempre **un clima non giudicante, nel quale condividere con altri genitori le proprie fatiche, i propri dubbi, immaginare nuove traiettorie**.

### COME PARTECIPARE A CORSI E PERCORSI

**La partecipazione è a numero chiuso e sino ad esaurimento posti, per ogni corso la durata prevista è di 5 o 6 incontri della durata di circa 2 ore.**

Non sono necessari prerequisiti ma solo interesse per l’argomento. È richiesta la volontà e l’impegno di partecipare con continuità e serietà, promuovendo un sostegno reciproco basato sulle diverse esperienze e storie condivise. L’obiettivo di Corsi e Percorsi è infatti anche quello di **costruire una rete di sostegno per genitori che si trovano a dover affrontare un periodo di difficoltà legato alla crescita dei propri figli**.

I genitori interessati a partecipare a questi corsi possono già inviare le loro **adesioni o manifestazioni di interesse tramite il modulo disponibile sul sito web della Cooperativa La Banda (qui)** indicando la tematica di proprio interesse o scrivendo una mail a [nuovestrade@labandacoop.it](mailto:nuovestrade@labandacoop.it)

Subito in partenza **nella seconda metà di settembre i primi 3 moduli, guidati da docenti del Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca.**

Di Seguito le proposte di Corsi e Percorsi.

## **I PRIMI TRE MODULI A SETTEMBRE**

### **GENITORI DI FUTURI ADOLESCENTI...**

Si comincia subito! per non aspettare e “sapere cosa ci aspetta”.

A cura di: **Pierangelo Barone** Professore Ordinario Pedagogia Generale e Sociale – Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca

### **PER OGNI RUOLO UN POSTO**

Mettiamo in scena quello che succede a cena. Il significato e l’importanza di creare un tempo e uno spazio in cui comunicare. Spunti, riflessioni e anche **un pizzico di role-play!**

A cura di: **Michele Stasi** Docente Pedagogia Generale e Sociale – Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca

### **RAGAZZI IN GRUPPO**

Prove generali di costruzione di **legami e di conflitti**. Il baricentro si sposta **dalla famiglia al gruppo dei pari**. Occorre trovare un nuovo equilibrio.

A cura di: **Veronica Berni**, Ricercatrice Pedagogia Generale e Sociale – Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione “Riccardo Massa” Università Milano Bicocca

## **LE PROPOSTE DI CORSI E PERCORSI**

Subito dopo questi primi 3 moduli verranno attivati altri 8 corsi, che affronteranno i seguenti temi.

### **SOCIAL CODING**

Trovare i codici di accesso al mondo digitale vissuto dai nostri ragazzi, per comprenderne i limiti e le regole e accompagnarli nelle sue opportunità.

### **DISTANZA DI SICUREZZA**

Alla soglia dell’adolescenza, tracciare e rispettare i confini per trovare una nuova vicinanza tra genitori e figli.

### **VOI SIETE L’ARCO DAL QUALE, COME FRECCHE VIVE, I VOSTRI FIGLI SONO LANCIATI IN AVANTI!**

Parafrasando la celebre frase di K. Ghilbran, i giovani uomini e le giovani donne hanno il diritto e il dovere di errare: parliamo di come trasformare quella che talvolta è una sensazione di fallimento in forza che sostiene il volo.

### **LE RICETTE E LE ETICHETTE NON FUNZIONANO!**

L’educazione non è matematica: mai semplificarla! Ognuno alla ricerca del proprio stile genitoriale

### **A.A.A. OFFRESI SPAZIO PER PAPÀ!**

Desideri e linguaggi paterni

### **ISTRUZIONI PER LEGGERE LA DIAGNOSI DEI NOSTRI FIGLI**

I significati, le finalità, il modo per affrontarla e integrarla

## RADIOFREQUENZE SUBSONICHE PER SINTONIZZARSI SUL DISAGIO ADOLESCENZIALE

L'ascolto e il valore del non detto nella pre-adolescenza e nell'adolescenza per tornare a parlarsi con nuove modalità e nuovi tempi

## MASCHIO, FEMMINA, NON SO

Facciamo outing: che fatica! Come trovare le parole per dirlo

Aggiornamenti sulle date, gli orari e i luoghi dei corsi saranno comunicati a breve tramite i canali ufficiali della @Cooperativa La Banda e dell'Azienda Speciale Consortile Medio Olona Servizi alla Persona.

I genitori interessati a partecipare a questi corsi possono già inviare le loro **adesioni o manifestazioni di interesse tramite il modulo disponibile sul sito web della Cooperativa La Banda (qui)** indicando la tematica di proprio interesse o scrivendo una mail a [nuovestrade@labandacoop.it](mailto:nuovestrade@labandacoop.it).

### SPAZIO GENITORI - CORSI e PERCORSI



Ma come per genitori una ricerca di percorsi che si affacciano, che possono contribuire la loro esperienza e condurre a scoprire alle risorse per il sostegno reciproco all'esperienza fuori dai confini del pensiero su cui "sentirsi" quello del genitore, che riceve, "osserva" l'altro spazio, guardando e immaginando la comunicazione (spesso, mentre il gruppo stesso diventa un prototipo, per la riflessione, per ogni richiesta, bisogno), può un'attività per l'argomento (ogni corso avrà contenuti da 2-3 incontri su un tema specifico).

**ISCRIZIONE gratuita, moduli e inizio corsi DA SETTEMBRE 2023**

#### ARGOMENTI DEI CORSI

<p><b>SOCIAL-LOGIC</b> Spazio di confronto e scambio di esperienze tra genitori per comprendere meglio i bisogni e le esigenze dei propri figli.</p> <p><b>EMAZIONE IN GRUPPO</b> Spazio di confronto e scambio di esperienze tra genitori per comprendere meglio i bisogni e le esigenze dei propri figli.</p> <p><b>SENTENZA DI SICUREZZA</b> Spazio di confronto e scambio di esperienze tra genitori per comprendere meglio i bisogni e le esigenze dei propri figli.</p> <p><b>"NON SENTI L'ARCO DAL QUALE - COME PERICOLO VEDI, I NOSTRI FIGLI RINGHIANGONO IN SILENZIO"</b> Spazio di confronto e scambio di esperienze tra genitori per comprendere meglio i bisogni e le esigenze dei propri figli.</p> <p><b>PER I NOSTRI FIGLI UN'ORA IN PIÙ</b> Spazio di confronto e scambio di esperienze tra genitori per comprendere meglio i bisogni e le esigenze dei propri figli.</p>	<p><b>LE RICETTE E LE ETICHETTE NON FUNZIONANO</b> Spazio di confronto e scambio di esperienze tra genitori per comprendere meglio i bisogni e le esigenze dei propri figli.</p> <p><b>IL LA-SPAZIO SPAZIO PER PARI</b> Spazio di confronto e scambio di esperienze tra genitori per comprendere meglio i bisogni e le esigenze dei propri figli.</p> <p><b>ISTRUZIONI PER LAVORARE LA SPAGNOLA DEI NOSTRI FIGLI</b> Spazio di confronto e scambio di esperienze tra genitori per comprendere meglio i bisogni e le esigenze dei propri figli.</p> <p><b>SENTENZA DI FUTURE ADOLESCENTI</b> Spazio di confronto e scambio di esperienze tra genitori per comprendere meglio i bisogni e le esigenze dei propri figli.</p> <p><b>RADIOFREQUENZE SUBSONICHE PER SINTONIZZARSI SUL DISAGIO ADOLESCENZIALE</b> Spazio di confronto e scambio di esperienze tra genitori per comprendere meglio i bisogni e le esigenze dei propri figli.</p>
---	--

**INFO: [nuovestrade@labandacoop.it](mailto:nuovestrade@labandacoop.it) - 02.91.00.91.01**






Sei un genitore di

MASCHIO  FEMMINA  NON SO

Partecipo a corsi di Outing. Trovo utile partecipare a corsi.

---

This entry was posted on Tuesday, September 5th, 2023 at 7:30 am and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.