

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Disagio giovanile, Asst con il terzo settore apre un sito dedicato agli adolescenti

Gea Somazzi · Thursday, July 6th, 2023

**Un sito web dedicato agli adolescenti per dare risposte al disagio giovanile** attraverso progetti proposti da **Asst Ovest Milanese** con la collaborazione di **sei cooperative sociali del territori**. Una rete di stretta collaborazione, tra diverse realtà per contrastare lo stigma della malattia mentale e allo stesso tempo intercettare con tempestività il **disagio psichico tra i giovanissimi** (ossia disturbi alimentari, tossico dipendenza, bullismo e tendenze all'isolamento). Disagi che hanno sempre accompagnato i percorsi di crescita giovanili, diventati evidenti a seguito della pandemia: per due anni, l'emergenza sanitaria ha costretto in solitudine le famiglie con tutte le loro problematiche. E ciò ha fatto esplodere un malessere già in essere, sviluppato dall'**assenza di comunicazione sia a casa che fuori**. In questo quadro gli **adolescenti e non solo hanno dato segnali di forte sofferenza**. Basti pensare che il numero di richieste di presa in carico per la Psichiatria di Legnano, in quest'ultimo periodo è aumentato del 14% nella fascia fra i 13 e i 25 anni (a spiccare tra le problematiche è l'**anoressia**).

**I dati raccolti dai servizi della ASST Ovest Milanese** fanno pensare a un incremento che continuerà anche nei prossimi anni. «Per dare una risposta efficace a questi bisogni emergenti è necessario lavorare in modo sinergico su diversi fronti creando una forte rete di sostegno». Ne è certa la dottoressa **Gabriella Monolo** direttore Sociosanitario **ASST Ovest Milanese** che ha fatto gli onori di casa. Con lei il **dottor Giorgio Bianconi** direttore **Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze dell'ASST** con **Angela Pecoraro** coordinatore Attività Consultoriali ASST Ovest Milanese e **Susanna Fedele** alla **direzione Sociosanitaria** ASST Ovest Milanese. Presenti i referenti delle cooperative coinvolte oltre che i sindaci **Susanna Biondi** di Busto Garolfo e **Cesare Nai** di Abbiategrasso.



## Il sito adolescenti

**Il sito dedicato ai giovani tra gli 11 e i 25 anni, sarà a breve on-line.** È stato realizzato in un'ottica di prevenzione primaria: «In altre parole – ha precisato Fedele – cerchiamo di intercettare i giovani prima che le problematiche si strutturino in un disturbo o comportamento di abuso». **E come cercate di avvicinarli?** «Parlando in un modo vicino a loro e proponendo i progetti e percorsi studiati con le cooperative che prevedono anche attività laboratoriali, oltre che di ascolto – ha spiegato Fedele -. Ma sono tante le iniziative che saranno messe in cantiere. Il sito è stato realizzato con il coinvolgimento di diversi ragazzi che hanno dato i loro suggerimenti. Ed ha un'area dedicata anche alle famiglie». Il sito ha come obiettivo quello di indirizzare i giovani, ma anche operatori/adulti che si occupano dei giovani) che vivono un disagio verso il **servizio della ASST Ovest Milanese più adeguato per la loro presa in carico.**

## Le cooperative e i loro progetti

La maggior parte dei progetti è finanziata dalla **Fondazione Ticino Olona attraverso il bando "Attenta- mente"**. In questo contesto rientra il progetto in **On Board** (promosso dai tre Piani di zona) oppure **Nuove strade** della cooperativa La Banda che aprirà un centro diurno educativo per ragazze a Busto Garolfo. Tale servizio vedrà coinvolte figure professionali educative, psicologiche e psichiatriche. A questi si aggiungono **Segmenti Consapevoli** che vede come capofila la cooperativa Stripes e al quale collabora, oltre alla ASST Ovest Milanese, anche Albatros, Officina Lavoro, l'associazione Ciridi i PDZ e le Aziende Consortili del territorio. Un percorso che ha come obiettivo intercettare precocemente e dare risposta tempestiva ai giovani con disagio psichico con azioni e attività integrate tra sociale, sanitario e sociosanitario. A seguire c'è **Nuove strade** seguito dalla cooperativa **La Banda** con il quale si avvierà un centro diurno educativo a **Busto Garolfo** per ragazze con disagio psichico.

## I dati

Nei servizi per le Dipendenze le nuove prese in carico hanno superato i dati pre-pandemia (2019). Inoltre a partire dal 2022 sono aumentate le richieste di aiuto nella fascia dai 13 ai 16 anni. Di fatto in Neuropsichiatria si è registrato un significativo aumento nelle richieste di prime visite di adolescenti fra i 13 e i 17 anni: si è passati dal 10% al 17% circa. «Per dare una risposta efficace a questi bisogni emergenti è necessario lavorare in modo sinergico su diversi fronti creando una forte rete di sostegno – precisa il dottor Bianconi -. Con questo fine la **Asst Ovest Milanese, gli Uffici di Piano, i Comuni e gli Enti del Terzo Settore** in stretta collaborazione hanno promosso diverse progettualità in modo da intervenire a diversi livelli sul bisogno emergente. Siamo in un momento particolare dove la sofferenza clinica è un problema politico che va affrontato tutto insieme. Con questo progetto abbattiamo i muri costruiti nella comunità, quindi abbattiamo il pregiudizio sulla malattia mentale»

This entry was posted on Thursday, July 6th, 2023 at 9:38 pm and is filed under [Alto Milanese, Legnano, Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.