

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## La contrada Sant'Erasmus sempre più inserita nel tessuto cittadino a Legnano

Redazione · Friday, January 31st, 2025

**La contrada Sant'Erasmus**, ormai da diversi anni, cerca di intercettare quelli che potrebbero essere i bisogni della popolazione legnanese; è infatti visibilmente crescente l'impegno e l'attenzione rivolta ai nostri concittadini.

Per esempio, annualmente, in occasione dell'uscita del calendario benefico di contrada, parte del ricavato viene destinato ad enti che operano sul territorio e forniscono servizi importanti alla cittadinanza.

Negli anni più recenti, poi, le porte del maniero di Via Canazza si sono aperte ulteriormente, ospitando nei propri saloni conferenze, **serate di approfondimento culturale e, perchè no, anche semplici momenti di svago.**

Quest'anno vogliamo sottolineare soprattutto tre iniziative rivolte non esclusivamente ai contradaiooli bianco azzurri che già abitualmente popolano il maniero, ma dedicate e create apposta per avvicinare il mondo del Palio a tutti.

Contrada Sant'Erasmo  
Maniero di Sant'Erasmo  
via Canazza 2-Lignano

ALLE ORE 21.00

# in difesa

SECONDA EDIZIONE

CORSO DI ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE:  
PREVENIRE, GESTIRE, DIFENDERSI

**QUANDO:**  
-VEN 7 FEB  
-VEN 21 FEB  
-MERC 8 MAR  
-GIOV 20 MAR

**OBIETTIVI:**  
-imparare a valutare l'esposizione al rischio  
-individuare strumenti di prevenzione efficaci  
-capire come gestire una situazione di pericolo  
-apprendere le basi della gestualità per difendersi

Il percorso sarà guidato da Davide Mantovan

La partecipazione è gratuita, ma per una miglior riuscita è gradita la prenotazione a  
Segreteria +39 375 785 7609

Forti del grande successo della prima edizione, dove si è registrato un sold out continuo per tutte e 4 le serate tenutesi ad ottobre e novembre, torna a grande richiesta una nuova edizione del **corso di anti aggressione femminile "IN-DIFESA"**, tenuto da **Davide Mantovan**. Le richieste di partecipazione sono state così numerose, che si è reso necessario riproporre questo corso per accontentare tutte le donne che non hanno potuto partecipare nel 2024. Trovate le informazioni necessarie nella locandina allegata a questo articolo. Ricordiamo che la partecipazione è gratuita.

Contrada Sant'Erasmo  
Maniero di Sant'Erasmo  
via Canazza 2-Lignano

# CORSO DAE

UN CUORE COME IL MIO

CORSO SULL'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE  
SEMIAUTOMATICO ESTERNO

Il corso, tenuto da formatori, prevede la partecipazione a DUE serate:  
La prima coinvolgerà tutti i partecipanti in una lezione teorica al termine della quale gli iscritti saranno divisi in gruppi di lavoro. Ciascun gruppo svolgerà la lezione pratica in una delle 3 date a disposizione

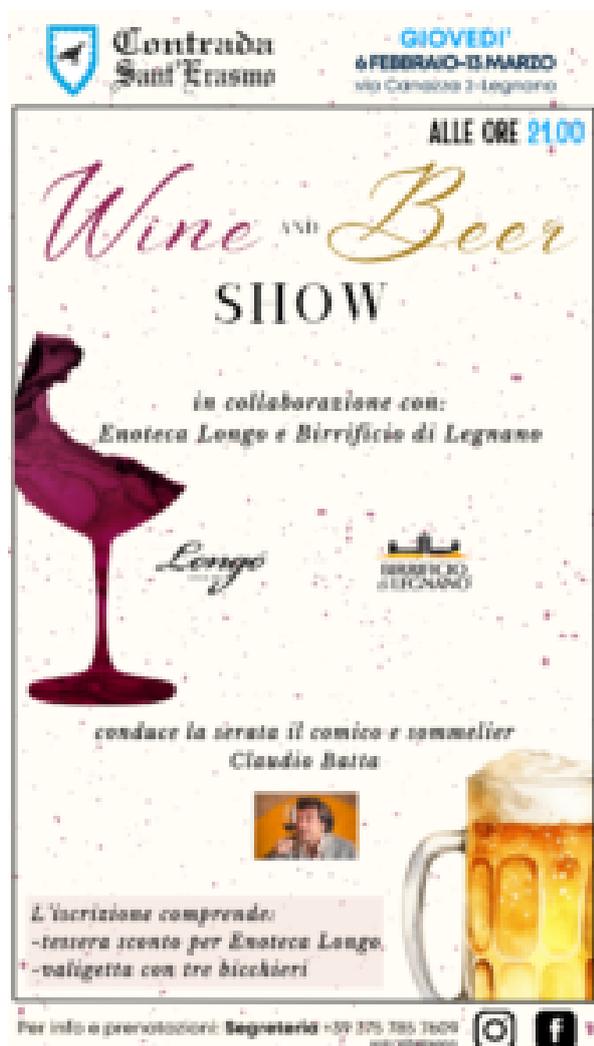
**QUANDO:**  
-LUN 17 FEB  
-MAR 18 FEB  
-GIOV 20 FEB  
-LUN 24 FEB

IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE  
60 MILA VITE DA SALVARE

Per info e prenotazioni: Segreteria +39 375 785 7609

Sulla scia della donazione legata al nostro

calendario di Contrada 2025, che ha aiutato un comitato di residenti del quartiere Canazza ad installare in via Comasina un DAE (grazie all'associazione 60MILA VITE DA SALVARE ALTOMILANESE ODV), la contrada per questo 2025 ha organizzato presso il proprio salone, **un corso che spiegherà a tutti i partecipanti proprio l'utilizzo di questi importanti dispositivi salvavita**. La partecipazione è aperta a tutta la popolazione legnanese interessata.



Infine, per dedicarci qualche serata di sano svago, torna anche quest'anno il nostro **WINE SHOW, tenuto dal comico e sommelier Claudio Batta**. Quest'anno abbiamo voluto esagerare ed ampliare le nostre vedute, stimolando anche il nostro amico Claudio sulle sue conoscenze nel mondo del bere... infatti l'evento si è trasformato in WINE AND BEER SHOW. Nelle due serate a tema, verrà scandagliato in tutte le sue declinazioni, sia il mondo del vino ma anche quello della birra. Il nostro mattatore saprà deliziarci con storie, miti e leggende, guidandoci nell'assaggio di vini e birre personalmente selezionati.

This entry was posted on Friday, January 31st, 2025 at 10:27 pm and is filed under [Contrada S. Erasmo, Legnano, Palio di Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

