

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Runt'Ambroues, tutti di corsa a Legnano con la contrada Sant'Ambrogio

Redazione · Wednesday, November 10th, 2021

Torna **Runt'Ambroeus la corsa/camminata** di 6 km a ritmo libero tra il Castello di Legnano e i mulini di San Vittore Olona, a cura della **contrada Sant'Ambrogio**. Partenza da piazza Assi, a Legnano, domenica 5 dicembre, alle 10. Iscrizioni **al maniero gialloverde**, via Madonna delle Grazie 23, lunedì e venerdì dalle 21.30; alla **farmacia Santa Teresa** Legnano, lunedì-venerdì 8/20 – sabato 8/12.30; **Demo Sport**, Parabiago: lunedì 15.30-19.30 – martedì-sabato 9-12.30 15.30-19.30

La quota di iscrizione è 10 euro, per i bambini fino a 10 anni è gratis se accompagnati mail info@contradasantambrogio.it

La contrada Sant'Ambrogio nell'organizzazione della manifestazione seguirà alcuni provvedimenti e indicazioni alla luce della situazione sanitaria attuale:

- l'accesso all'area del ritrovo partenza/arrivo sarà consentito solo ai possessori di green pass (non verrà richiesto ai minori di 12 anni)
- si dovrà obbligatoriamente indossare la mascherina almeno per i primi 500 metri di corsa; la mascherina andrà conservata e riutilizzata dopo il traguardo
- all'interno dell'area partenza e durante la corsa si inviano tutti i partecipanti a mantenere la distanza di sicurezza minima
- la consegna del ristoro avverrà con un deflusso rapido

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del codice della strada.

Sono garantiti i presidi degli incroci principali fino al passaggio dell'ultimo concorrente e l'assistenza sanitaria con ambulanza in loco.

Il mancato rispetto del regolamento comporta l'esclusione dalla competizione.

RUNT'AMBROEUS

DOMENICA 5 DICEMBRE - h 10.00
Cena / camminata di 6 km a ritmo libero tra il Castello di Legnano e i mulini di San Vittore Olona
Partenza da Via Giulini - Legnano

TERZA EDIZIONE

COME AN FOCALINATE
La serata di partenza è di 10€ e per l'ambrosia 5€ a 10 euro è gratis, una va accompagnata

COPIAMMO DA BOBBIO NABOIA E POCO POCO IN CAMMINO

INFORMAZIONI
@runtrambrgio
024.309.077.3407
Numero 3488726387

PROGRAMMA 5 DICEMBRE
Ritiro e consegna kit corsa-dalle h 8.00
Iscrizioni aperte fino alle h 9.30
Punto di ritiro-offerta di rinfresco e bevande calde offerti da:
Marella - I Giochi di Bocca - Riva del Castello

ITINERARIO A SVOLGIMENTO NEL PERIODO APPETITO DELLE 10.00-11.00
L'ACCESSO ALLA CANTIERA SOLO AI POSSESSORI DI CORTESIA E IN ACCORDO ALLA DISTANZA/ARRIVO

Isolazioni presso:
Contrada Sant'Ambrogio lun e ven dalle 20.00
Via Madonna delle Grazie 23, Legnano MI
Farmacia Santa Teresa: via Monte Rossi 40a, Legnano
Denno Sport: via Santa Maria 54, Parabiago

Seguici sui social per rimanere aggiornati!

This entry was posted on Wednesday, November 10th, 2021 at 4:10 pm and is filed under [Contrada S. Ambrogio](#), [Eventi](#), [Legnano](#), [Palio](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.