

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Torna la Sagra del Bue Grasso

Marco Tajè · Tuesday, September 4th, 2018

Domenica 9 settembre in piazza Ferrè torna la Sagra del Bue Grasso. Dalle 12.30 sarà possibile pranzare all'insegna del bovino. Il bue grasso è infatti un bovino adulto di circa cinque anni di razza piemontese. Si chiama così per lo sviluppo muscolare e non per la qualità della carne. Si tratta di una carne povera di grassi ma di ottima qualità nutrizionale (acidi grassi insaturi, omega3 e omega6) e un bassissimo livello di colesterolo. Basti pensare che non supera quello rilevato nella maggior parte del pesce (48-60 mg/100g a seconda dei tagli). Circa il 3/3,5 in un vitellone, 3-5 volte in meno delle altre razze bovine europee.



This entry was posted on Tuesday, September 4th, 2018 at 9:37 am and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.