

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Op Café: tanti appuntamenti in auditorium

Redazione · Monday, January 23rd, 2017

Tanti nuovi appuntamenti per l'**Op Café**, l'iniziativa ospitata dalla **sala verde** dell'**auditorium "Padre Reina"** di **via Meda**. Anche questa settimana, infatti, proseguiranno i **laboratori**, le **attività** e gli **incontri tradizionali e sperimentali** gratuiti e aperti alla cittadinanza.

LUNEDI' 23 GENNAIO Tra le 20 e le 23 si terrà un incontro di formazione e sensibilizzazione all'**educazione finanziaria** improntato sui moduli certificati della formazione di qualità a marchio "Progetica". Lo scopo dell'iniziativa, che verrà replicata anche nella serata del **30 gennaio**, è quello di diffondere tra i rhodensi le tematiche relative alla **pianificazione**, al **risparmio** e alla **gestione dell'economia familiare**. Per ricevere ulteriori informazioni basta rivolgersi al numero di telefono 347.8785347 o all'indirizzo mail claudio.mariani@oltreiperimetri.it.

MARTEDI' 24 GENNAIO Tra le 18 e le 20 spazio per la seconda lezione del **corso base sul cinema** proposto dall'**assessorato alla Cultura** del Comune con l'obiettivo di fornire strumenti utili per accrescere il bagaglio personale di conoscenze dei cittadini e per permettere loro di comprendere più a fondo i grandi autori cinematografici. La frequenza di almeno il 75% delle lezioni darà diritto a ricevere un **attestato di partecipazione**. Per ricevere maggiori informazioni in merito basta scrivere una mail all'indirizzo rho@barzandhippo.com o contattare il numero di telefono 347.4512456. Il corso proseguirà anche nel tardo pomeriggio del **31 gennaio**.

MERCOLEDI' 25 GENNAIO Due gli appuntamenti previsti per questa giornata. Il primo di essi, **tra le 20.30 e le 22.30**, prevede il **confronto tra associazioni locali** che si occupano di **migrazioni** e **cooperazione internazionale** per scoprire le potenzialità della multiculturalità rhodense. L'incontro è aperto a tutti i cittadini desiderosi di attivarsi a questo scopo. Per ricevere ulteriori informazioni è possibile rivolgersi al 328.7078671 o all'indirizzo mail gabriele.rezzonico@oltreiperimetri.it. **Tra le 21 e le 22**, inoltre, si terrà un nuovo incontro dedicato alla **conoscenza delle piante e dei rimedi naturali** che possono **migliorare la nostra salute** e il nostro sistema immunitario, come l'echinace, l'acrola e la papaia. All'incontro possono partecipare tutti i cittadini maggiorenni. Per informazioni dono.dinatura@libero.it.

GIOVEDI' 26 GENNAIO Tra le 18.45 e le 20 proseguono le attività del club "**Yoga della risata**" per apprendere alcune **tecniche di respirazione** tratte dall'antica tradizione yoga. Il tutto accompagnato da esercizi giocosi per stimolare il riso e il sorriso. Per informazioni info@farediversamente.it o 345.7922717.

VENERDI' 27 GENNAIO Tra le 10 e le 13 nuovo appuntamento col **laboratorio di ricerca**

attiva del lavoro finalizzato all'aiuto e al sostentamento della ricerca individuale di un'occupazione. L'incontro fornirà informazioni utili per una **migliore collocazione lavorativa nel mercato del lavoro** attuale. Per iscriversi basta inviare una mail all'indirizzo grazia.galano@oltreiperimetri.it o rivolgersi al 389.1804225.

SABATO 28 GENNAIO L'ultimo appuntamento della settimana si terrà **tra le 17 e le 18.30**. Si tratta del **laboratorio di terapia artistica** condotto da **Marzia Esposito** e finalizzato al **miglioramento della relazione** tra mamma o papà e bambino grazie alla sperimentazione e all'utilizzo di diversi materiali per realizzare alcune produzioni. L'appuntamento verrà seguito da altri tre incontri. Per prenotarsi basta rivolgersi all'indirizzo mail marziaesp1989@hotmail.it.

This entry was posted on Monday, January 23rd, 2017 at 6:27 pm and is filed under [Eventi](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.