LegnanoNews
Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

BALLA CHE IL CUORE TI RINGRAZIA

Redazione · Friday, July 26th, 2013

Evento particolare quello previsto alla **farmacia Preti di Nerviano il prossimo mercoledì 7 agosto alle 20**.

Tema della serata sarà il sistema cardiovascolare, ma affrontato da un punto di vista certamente insolito.

Con un sottofondo di musica latino-americana, si effettueranno dei semplici passi allo scopo di **divertire ed informare il pubblico sui benefici del ballo**. Danzare, infatti, rinforza tutta la muscolatura ed aumenta l'afflusso di sangue, dunque di ossigeno e nutrimenti, ai tessuti cerebrali. E' un'attività motoria "intelligente", cioè capace di attivare diverse funzioni: coordinazione, equilibrio, capacità di orientamento, armonia dei movimenti.

Gli ospiti saranno dotati di un contapassi di nuova generazione, dispositivo che permette di calcolare calorie e grassi bruciati durante l'attività. L'evento sarà accompagnato da un ampio e variegato buffet.

This entry was posted on Friday, July 26th, 2013 at 5:22 pm and is filed under Cronaca
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.