

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## JU JITSU GAMES 2 A CASTELLANZA

Redazione · Sunday, April 29th, 2012

Domenica 6 Maggio al PalaBorsani di Castellanza si terrà la seconda edizione de JU JITSU GAMES 2 in collaborazione con Associazione Amici Team Down e la Asd Zen Action, dalle 15 alle 17, con ingresso libero e gratuito.

Durante questo pomeriggio i bambini affetti da Sindrome di Down insieme ai genitori e parenti e agli allievi piccoli e grandi delle varie discipline marziali, faranno un allenamento comune per sottolineare come lo sport azzeri ogni diversità.

L'associazione Amici Team Down nasce dall'iniziativa di un gruppo di genitori che hanno scoperto insieme al figlio, portatore di Sindrome di Down, un mondo "diverso" che apre gli occhi, la mente e il cuore a nuove prospettive. L'associazione sportiva Zen Action promuove da oltre 10 anni le arti marziali giapponesi, in particolare il Ju Jitsu, oltre a corsi di Difesa Personale e la pratica dello Yoga.

Durante questo pomeriggio tutti potranno provare la disciplina marziale del Ju Jitsu, l'armonia dello Yoga, attività fisiche improntate sul gioco e corso base di self defence.

Alla fine rinfresco per tutti i partecipanti.

L'iniziativa ha il patrocinio del comune di Castellanza (Assessorato dello Sport e delle politiche sociali).



This entry was posted on Sunday, April 29th, 2012 at 12:36 am and is filed under [Cronaca](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.