

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Ginnastica Artistica Summer Camp: un'estate all'insegna dello sport

divisionebusiness · Tuesday, June 16th, 2020

A Castellanza arriva il **Ginnastica Artistica Summer Camp**, un campo estivo pensato per tutti quei ragazzi che vogliono provare questa disciplina o che già la conoscono.



I ragazzi di età compresa **tra i 6 e i 14 anni** saranno seguiti dai tecnici della **Federazione Ginnastica d'Italia**, per la durata di **3 ore giornaliere per 5 giorni a settimana**.

### GIORNATA TIPO MATTINA

8.30-9.00 Triage  
consegna autodichiarazioni  
9.00-10.30 riscaldamento,  
preparazione fisica  
primo attrezzo  
10.30-10.45 pausa snack  
10.45-12.00 secondo attrezzo  
danza  
12.00-12.30 relax ed uscita

## GIORNATA TIPO POMERIGGIO

14.00-14.30 Triage ,  
consegna autodichiarazioni  
14.30-15.45 riscaldamento,  
preparazione fisica  
primo attrezzo  
16.00-16.15 pausa snack  
16.15-17.30 secondo attrezzo  
danza  
17.30-18.00 relax ed uscita

## QUANDO

Le sessioni di allenamento saranno attivate al **raggiungimento di minimo 7 ginnaste/i e solo su mezza giornata**, a partire dal **22 giugno 2020**.

- **Giugno:** dalle 14 alle 18
- **Luglio:** dalle 8.30 alle 12.30 oppure dalle 14 alle 18
- **Settembre:** dalle 14 alle 18

## COSTI

La quota di partecipazione per mezza giornata è di **90 euro**.

## INFO E CONTATTI

SportPiù & Energicamente  
Via De Amicis 5 Castellanza  
T: 0331 1710846  
info@sportpiu.org

M: 349 8309405 (Simona)  
servizisportivi@energica-mente.net

Sito | [Facebook](#) | [Instagram](#)

This entry was posted on Tuesday, June 16th, 2020 at 12:51 pm and is filed under [Bambini](#), [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

