

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Successo di pubblico per il primo Lunedì Rhodense dell'Alimentazione

Tommaso Guidotti · Wednesday, April 19th, 2023

Lunedì 17 aprile 2023 un pubblico numeroso ha ascoltato con attenzione quali sono le regole per la corretta alimentazione del Prof. Nicola Sorrentino e la dieta per rafforzare il sistema immunitario illustrata dal Dott. Giovanni Seveso, direttore scientifico dell'iniziativa promossa dal sindaco di Rho Andrea Orlandi che ha trattenuto a sé la delega alla salute.

«Alimentarsi bene significa salute: partendo da noi, dal nostro star bene, anche la nostra città starà bene – afferma il sindaco Andrea Orlandi – seguire una dieta equilibrata, che apporti nelle giuste dosi tutti i nutrienti necessari al nostro organismo, accompagnata da un'attività fisica costante e da un buon sonno rappresentano uno lo stile di vita ideale per garantire il nostro benessere. Sono particolarmente contento che i cittadini abbiano risposto così numerosi alla serata, dimostrando che l'alimentazione e la salute sono temi fondamentali per la nostra vita, soprattutto perché c'è la necessità di fare chiarezza tra le tante fake news di diete “alla moda” e suggerimenti dati con superficialità. Ringrazio il Dott. Seveso, con cui è nata l'idea di questo incontro, e il Prof. Sorrentino che ci ha spiegato con semplicità e simpatia i pilastri dell'alimentazione corretta».

Al termine delle due relazioni il pubblico ha partecipato con numerose domande.

L'iniziativa ha ricevuto il patrocinio della IULM Food Academy, AREXPO, Fondazione Cascina Triulza e il Lions Club Rho Fiera.

Il Dott. Giovanni Seveso è medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, socio co-fondatore e componente del Consiglio Direttivo della IULM Food Academy dell'Università IULM di Milano.

Il Prof. Nicola Sorrentino è uno dei massimi specialisti in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, docente presso l'Università degli Studi di Pavia, presso l'Università degli Studi di Milano e Direttore della IULM Food Academy, che ci illustrerà le regole fondamentali per una corretta alimentazione.

This entry was posted on Wednesday, April 19th, 2023 at 1:29 pm and is filed under [Rhodense](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

