

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## “Lombardia Coop to Coop”, un viaggio a piedi fra punti vendita con lo spirito del viandante

Redazione VareseNews · Thursday, May 12th, 2022

Tre itinerari per un viaggio a piedi “Coop to Coop”: un percorso a tappe che nel 2022 si snoderà lungo cammini naturalistici e storici di grande fascino e valore, per unire idealmente i negozi Coop che costeggiano la [Via Francisca del Lucomagno](#), il [Naviglio della Martesana](#) e il [Canale Villoresi](#).

A camminare per più giorni nel “Lombardia Coop to Coop” saranno **tre diversi gruppi di soci Coop**, uno per itinerario, capitanati da una guida esperta di cammini. I supermercati di Lavena Ponte Tresa, di Varese, di Pavia, ma anche di Monza, Cassano d’Adda e Trezzo sull’Adda – solo per citarne alcuni – diventeranno **luoghi di accoglienza e ristoro per i “pellegrini”**, ma anche di **memoria storica del territorio** attraverso la viva voce dei soci volontari, una testimonianza attuale di un’idea di sostenibilità che a Coop Lombardia appartiene da sempre e che nell’attività del cammino trova una delle sue più belle espressioni.



## Ma perché “Lombardia Coop to Coop”?

Siamo abituati a camminare fin da piccoli e spesso lo si dà per scontato. Negli ultimi anni **cresce la consapevolezza che fa comprendere quanto sia importante questa pratica**: è uno degli ingredienti principali per raggiungere il benessere. Camminare è una scelta tanto semplice quanto rivoluzionaria. Abbatte steccati, consente di attraversare lentamente gli spazi e i territori, favorisce l’incontro. È il ponte l’immagine simbolo del cammino. **Si confrontano culture, abitudini, tradizioni**. Chi sceglie di percorrere i grandi cammini storici mette in moto una forte energia che rispetta l’ambiente. Il camminatore non inquina e porta con sé, nel suo zaino e nella sua bisaccia, tutto ciò che gli occorre per vivere.



Per il **vicepresidente di Coop Lombardia, Alfredo De Bellis**, «“Lombardia Coop to Coop è quindi molto più di un percorso, è **un vero e proprio racconto del rapporto che lega Coop Lombardia ai suoi soci e al suo territorio** e di come questo legame superi il confine del negozio. Si celebra con le bellezze paesaggistiche che da sempre Coop Lombardia tutela, si salda nella **collaborazione storica con alcuni artigiani del gusto lombardi**, per valorizzare insieme le tante eccellenze che offre la nostra regione. Non ultimo, **“Lombardia Coop to Coop” rappresenta a pieno lo spirito che anima i soci volontari**, infaticabili operatori e – alcuni di loro – veri e propri camminatori che hanno ispirato, dato forza e gambe a questo bellissimo progetto di cui siamo particolarmente orgogliosi.»



In “Lombardia Coop to Coop” si pratica quindi la **Sostenibilità ambientale** e il **camminare come forma di turismo lento**, rispettoso dell’ambiente e dei delicati ecosistemi già stressati dalla frenesia urbana. Si promuove la **sostenibilità culturale**, scoperta e nella rivalutazione di un patrimonio artistico e paesaggistico di inestimabile valore. Senza scordare la **sostenibilità sociale** e lo stimolare occasioni di incontro tra persone, culture e sensibilità differenti accomunate dallo stesso patrimonio di valori. Tutto questo è “Lombardia Coop to Coop”.

“Lombardia Coop to Coop” muoverà tanti passi in ognuna delle province valorizzando i cammini esistenti, i parchi, le aree naturalistiche, ma anche i percorsi urbani che tanto hanno da raccontare. Ci sarà spazio per la cultura, l’arte, la conoscenza dell’alimentazione, le pratiche salutari per stare meglio con il proprio corpo.

Per questo **camminare con Coop diventa una pratica rivoluzionaria**.

## I cammini

**La Via Francisca del Lucomagno – maggio 2022**



Il primo gruppo di pellegrini partirà sabato 14 maggio da Lavena Ponte Tresa per percorrere tutta la [Via Francisca del Lucomagno](#) fino a Pavia. 135 Km che attraversano due siti UNESCO, laghi, fiumi, navigli e parchi naturali. A fare da punto sosta per i pellegrini le Coop di Lavena Ponte Tresa, dove si partirà sabato 14 alle ore 11.15, e poi quelle di Varese e Busto Arsizio. Proprio in queste due ci saranno due momenti di presentazione della guida e del progetto Lombardia Coop to Coop, così come a Pavia il 21 maggio.

**135 km** con partenza da Lavena Ponte Tresa e arrivo a Pavia.

**Tempo cammino:** Otto giorni e sette notti.

**Punti vendita:** Lavena PT, Varese, Busto Arsizio, Pavia.

**Il Canale Villoresi – luglio 2022**



Il secondo gruppo di pellegrini camminerà seguendo il lento scorrere del Canale Villoresi per una tre giorni di marcia in piena estate.

**Circa 50 km** da Busto Arsizio a Monza

**Tempo cammino:** tre giorni e due notti.

**Punti vendita 6:** Busto Arsizio, Arconate, Busto Garolfo, Parabiago, Muggio, Monza.

**Il Naviglio della Martesana – settembre 2022**



Diversi beni artistici e storici, fra cui la testimonianza culturale e industriale del villaggio di Crespi D'Adda, per questo cammino ad un passo dalla metropoli milanese eppure così immerso in ritmi d'altri tempi.

**Circa 40 km** da da Milano e Trezzo d'Adda

**Tempo cammino:** tre giorni e due notti.

**Punti vendita 4:** Milano Palmanova, Gorgonzola, Cassano d'Adda, Trezzo d'Adda.

This entry was posted on Thursday, May 12th, 2022 at 12:31 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.