

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Una Stanza Snoezelen alla Residenza Sanitaria Disabili “P. Crespi” di Legnano

Redazione · Monday, April 14th, 2025

Inaugurata una **Stanza Snoezelen alla Residenza Sanitaria Disabili “P. Crespi” di Legnano**. Si tratta di un ambiente studiato per offrire stimolazioni sensoriali positive, favorendo benessere, rilassamento e nuove possibilità di relazione. Un luogo di vita, pensato per gli ospiti ma aperto anche a chi, dall'esterno, vorrà dividerne l'esperienza.

**Il metodo Snoezelen nasce verso la fine degli anni 70 da due terapisti olandesi.** La loro idea era quella di ricreare degli appositi ambienti dove i pazienti con disturbi mentali potessero essere stimolati attraverso luci, suoni, colori, sapori e manipolazioni, al fine di creare suggestioni attraenti che incrementino la percezione. **Il termine Snoezelen nasce dalla combinazione delle due parole “snuffeln” (esplorare) e “doezelen” (rilassarsi).** I pazienti con disabilità, infatti, poichè tendono a vivere in un mondo tutto loro, all'interno di tali ambienti vengono spinti ad esplorare e ad entrare maggiormente in contatto con il mondo circostante; ogni componente d'arredo all'interno ha il preciso scopo di stimolare uno dei 5 sensi, aiutare il paziente a prenderne coscienza e generare un diffuso senso di benessere e calma.

[Per tutti i dettagli, cliccare qui](#)

This entry was posted on Monday, April 14th, 2025 at 1:56 pm and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.