

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

L'atleta Najla Aqdeir e la sua storia di riscatto al Tirinnanzi di Legnano: "Vorrei avervi come follower"

Valeria Arini · Monday, April 14th, 2025

«La corsa mi ha salvato la vita e oggi sono qui perché la mia esperienza possa influenzare anche voi». Con queste parole, **Najla Aqdeir**, mezzofondista 29enne nata in Libia e oggi cittadina italiana, ha aperto una delle testimonianze più potenti dell'incontro "**Protect people, not borders**", andato in scena lunedì 14 aprile al **Teatro Tirinnanzi di Legnano**.

La sua è una storia di coraggio e rinascita: a 16 anni è **fuggita da un matrimonio combinato**, ha vissuto otto anni da apolide e **ha trovato nella corsa la propria via di libertà**. Oggi è atleta olimpica – ha corso la maratona ai Giochi di Parigi per la Libia – e running coach. Allena persone con o senza disabilità, lavora nei centri psichiatrici, con ragazzi non vedenti e con donne che cercano uno spazio per ricominciare. È anche fondatrice, insieme a Nike, della crew **Flying Girls Milano**, ed è oggi anche una voce influente nel mondo dei social: «**Mi piacerebbe avervi come follower**: senza di voi, io non ce la farò mai – ha detto ai ragazzi –. Sono certa che tra i vostri compagni ci sia qualcuno che ha bisogno, come è successo a me nei momenti più bui, e che mi auguro possiate aiutare, senza lasciarlo solo quando attraversa una difficoltà».

Najla è molto legata a Legnano anche perché, grazie all'impegno di **Sana El Gosairi** dell'associazione legnanese Jasmine, è riuscita ad ottenere la cittadinanza italiana. «Anche il vostro sindaco, che oggi è qui con noi, ci è sempre vicino», ha aggiunto, riferendosi a **Lorenzo Radice**, presente in sala e già conosciuto in altri eventi.

Le scuole



L'evento, promosso dal Comune di Legnano in collaborazione con gli istituti superiori **Dell'Acqua** e **Bernocchi** di Legnano, il **Ponti** di Gallarate e il **Comitato 3 Ottobre**, ha riunito studenti di diverse scuole legnanesi, insegnanti, amministratori e testimoni diretti per una mattinata di confronto autentico e sentito sul tema delle migrazioni. L'iniziativa è stata la prosecuzione del percorso avviato nel 2023, quando una delegazione di studenti e amministratori ha preso parte alla **Giornata della Memoria e dell'Accoglienza** a Lampedusa, in ricordo del naufragio del 2013 in cui persero la vita 368 persone.

L'accoglienza diffusa

«**Legnano ha fatto da apripista** con un progetto di accoglienza diffusa che ci ha permesso di prenderci cura delle persone trattandole come tali e non come numeri – ha detto il sindaco Lorenzo Radice, sollecitato dalle domande dei ragazzi –. Abbiamo un accordo con la prefettura per il CAS nella sede della Croce Rossa e abbiamo appartamenti diffusi sul territorio. Sulle politiche migratorie bisogna **ribaltare l'approccio**: prima di costruire muri, bisogna lavorare sull'integrazione. Capire chi serve davvero e creare percorsi inclusivi. Mi auguro che voi ragazzi possiate sviluppare un pensiero critico, studiando e approfondendo questi fenomeni».

«L'accoglienza diffusa sta funzionando», ha confermato **Roberto**, volontario del Comitato 3 Ottobre, ricordando quanto l'impegno di **ciascuno possa fare la differenza**. A portare la voce dei nuovi cittadini è stata **Zhaleh Nemati**, componente della Consulta, che ha ribadito l'importanza della rappresentanza e dell'ascolto.

Gli studenti e il viaggio a Lampedusa

Durante la mattinata sono stati presentati i video realizzati dagli studenti che hanno partecipato alla commemorazione del 3 ottobre a Lampedusa. «È stata un'esperienza che mi ha lasciato tanto a

livello umano – ha raccontato uno dei ragazzi –. Vedere le cose con i propri occhi e non attraverso uno schermo fa la differenza. Anche i concerti e i momenti di svago hanno trasmesso qualcosa di profondo». «**Il momento più toccante è stato con la Guardia Costiera** – ha aggiunto un altro studente – Vedere chi salva le vite ogni giorno è stato indimenticabile».

This entry was posted on Monday, April 14th, 2025 at 1:18 pm and is filed under [Legnano](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.