

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

L'Olimpic TKD Valerio Spinosa di Legnano al Convegno Internazionale sul Taekwondo

Valeria Arini · Tuesday, April 1st, 2025

Si é concluso domenica scorsa un intenso programma di formazione culturale e tecnica sul taekwondo tradizionale, iniziato nel pomeriggio di **venerdì 28 marzo con il convegno intitolato “Taekwondo: tra arte marziale, cultura e sport”**, svoltosi nella Sala Tramogge dei Molini Marzoli, e continuato nelle giornate di sabato e di domenica, con i corsi di aggiornamento organizzati al Palariosto. All’apertura della tre giorni ai Molini Marzoli (150 gli accreditamenti) hanno partecipato numerose figure istituzionali: tra la altre, l’Assessore allo Sport e vicesindaco del Comune di Busto Arsizio Luca Folegani, l’Assessore regionale alla Cultura Francesca Caruso, il viceconsole coreano Kim Tae Woo, il prof. Cho Min Sang (Insegnante universitario di storia e di cultura coreana), il Grand Master Jun Lee (Presidente Mondiale della Global Traditional Taekwondo Federation e portavoce del Kukkiwon) ed il prof. Vitale Monti (Presidente Nazionale Unitam). All’evento, patrocinato da Regione Lombardia, **ha preso parte anche l’Olimpic TKD Valerio Spinosa.**



«E' stato un convegno internazionale importantissimo, che ha celebrato il taekwondo non come sport, ma come stile di vita», precisa il Maestro Vincenzo Spinosa, cintura nera VI Dan e direttore tecnico dell'associazione di Legnano. «Spesso si identifica il taekwondo soltanto come uno sport da combattimento, da praticare per rin vigorire il fisico e per misurarsi nelle competizioni agonistiche, dimenticando che é invece un'arte marziale, che ci insegna – con la sua lunga storia – i valori irrinunciabili della correttezza, dell'integrità, della perseveranza, dell'autocontrollo e del coraggio, per migliorare come esseri umani e non soltanto come atleti».

«In questo weekend di studio – continua Vincenzo Spinosa – i migliori Maestri internazionali ci hanno ricordato che **la pratica virtuosa del taekwondo dovrebbe prepararci per salire sul tatami più importante, che é quello della vita**. Questa é la via autentica della nostra disciplina ed é anche l'insegnamento più grande lasciato ai nostri allievi da mio fratello Valerio, Maestro esemplare, che ricorderemo sempre per la sua gentilezza, per il suo equilibrio e per la sua forza. Il suo taekwondo continuerà ad ispirarci ogni giorno, dentro e fuori la palestra».

This entry was posted on Tuesday, April 1st, 2025 at 10:46 am and is filed under [Arti Marziali](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.