

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Torna l'ora legale: nella notte lancette in avanti di un'ora

Gea Somazzi · Saturday, March 29th, 2025

**Da domani, domenica 30 marzo, si spostano in avanti di un'ora le lancette**, guadagnando un'ora di luce in più durante la giornata. Tra pochissimo quindi bisognerà spostare le lancette avanti di un'ora: le 2 diventeranno le 3. L'ora legale ci accompagnerà per tutta l'estate fino al prossimo 26 ottobre.

L'ora legale è stata introdotta per questioni di ottimizzazione energetica e **venne applicata per la prima volta in Germania nel 1916**. Questo sistema entra in vigore durante i mesi più caldi per estendere le serate di luce naturale. Un cambiamento che alle volte può influenzare vari aspetti della vita quotidiana, dalla programmazione degli **eventi alle abitudini di sonno**. Anche recentemente l'ora legale è stata al centro di un dibattito che riguarda una possibile abolizione del cambio stagionale dell'ora. Negli ultimi anni, i paesi del nord Europa tendono a favorire il mantenimento dell'ora solare per tutto l'anno, mentre i paesi del sud Europa mostrano una preferenza per l'ora legale. Nel 2018, la questione è stata oggetto di una consultazione pubblica da parte della Commissione Europea, ma finora non è stato raggiunto un accordo definitivo.

Secondo quanto rilevato dal gestore della rete nazionale Terna, dal 2004 al 2019 il minor consumo di elettricità per l'Italia dovuto all'ora legale è stato di circa 9,6 miliardi di kilowattora e ha comportato in termini economici un risparmio per i cittadini di oltre 1 miliardo e 650 milioni di euro. Nel solo 2019 i benefici si sono tradotti in un risparmio pari a 505 milioni di kWh (quanto il consumo medio annuo di elettricità di circa 190 mila famiglie) e un valore corrispondente a minori emissioni di CO2 in atmosfera per 250 mila tonnellate.

This entry was posted on Saturday, March 29th, 2025 at 8:04 pm and is filed under [Legnano, Lombardia, Rhodense](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.