

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Al parco ex Ila di Legnano un laboratorio di Danza Movimento Terapia per celebrare la biodiversità urbana

Valeria Arini · Wednesday, September 18th, 2024

Il WWF annuncia l'evento "**Urban Nature 2024**", che si svolgerà il **28 settembre alle ore 15:00** presso il **Parco Ex Ila in Via Colli di Sant'Erasmus, 29**: «Questo innovativo evento – spiegato i promotori – progettato per celebrare e promuovere la biodiversità urbana, riunirà cittadini, esperti e attivisti per esplorare il ruolo cruciale che la natura gioca nei contesti urbani e l'importanza della sua conservazione».

“Urban Nature 2024” rappresenta «una straordinaria opportunità per **sensibilizzare la comunità sull'importanza della natura nelle città** e per incoraggiare un approccio più sostenibile verso l'ambiente urbano. Il programma della giornata include una serie di attività coinvolgenti e educative».

Questa'anno grazie alla collaborazione di APID associazione di DanzaMovimentoterapeuti (DMt) e alcune associazioni del Parco Ila (Amici di Sonia, ANFFAS Legnano) e con il patrocinio del Comune di Legnano, si propone **un'esperienza nella natura, 2 ore di workshop**, in cui il tema della ciclicità e del contatto profondo tra natura e corpo viene sperimentato da diverse prospettive utilizzando la **disciplina della DanzaMovimentoTerapia APID®**.

La DanzaMovimentoTerapia APID® è una pratica professionale utile a promuovere le risorse creative personali per incentivare il benessere personale e sociale, a supporto dell'armonizzazione di manifestazioni psichiche, somatiche e relazionali.

“Siamo entusiasti di presentare ‘Urban Nature 2024’ come un'occasione imperdibile per riflettere sul nostro rapporto con l'ambiente urbano e per promuovere azioni concrete per la conservazione della natura,” ha dichiarato **Claudio Pio Clemente, responsabile territoriale del WWF Insubria di Legnano**. “Questo evento è un passo importante verso la creazione di città più verdi e più sostenibili e di maggiore fruibilità delle aree verdi cittadine, in cui la natura e le persone possano coesistere in armonia.”

L'evento è aperto **al pubblico e gratuito**, ma è consigliata la registrazione anticipata per garantire la partecipazione alle attività preferite. Per ulteriori dettagli e per registrarti, visita il sito web ufficiale dell'evento <https://www.wwf.it/cosa-facciamo/eventi/urban-nature-2024/laboratorio-di-danza-movimento-terapia-al-parco-ila/>

This entry was posted on Wednesday, September 18th, 2024 at 5:21 pm and is filed under [Eventi](#),

Legnano, Weekend

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.