

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

In passeggiata con Alomar Legnano perchè “6000 passi al giorno scacciano l’artrosi d’intorno”

Redazione · Sunday, April 7th, 2024

Rappresentanti comunali, medici, esponenti della Croce Rossa, appassionati di Nordic Walking e Gruppi di cammino, tutti uniti a **sostenere la sezione legnanese ALOMAR** nelle sua annuale iniziativa per sensibilizzare la popolazione al movimento visto come prevenzione. **Almeno 6000 passi al giorno, come ormai ampiamente dimostrato da studi scientifici, aiutano infatti ad evitare problemi di mobilità** non solo negli anziani, ma in tutti coloro che hanno l’artrosi al ginocchio o l’osteoporosi.

La passeggiata si è svolta nella mattinata di domenica 7, con punto di ritrovo la nuova sede della CRI, nel quartiere Canazza, preceduta da un convegno sulle malattie reumatologiche.

L’iniziativa ha avuto uno scopo benefico con **la raccolta di fondi da destinare all’acquisto di uno strumento “evidenziatore di vene”, per l’ospedale di Magenta**, così come in passato era accaduto per quello di Legnano, che permetterà più facilità per prelievi e infusioni a pazienti che ne hanno necessità.

This entry was posted on Sunday, April 7th, 2024 at 5:35 pm and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.