

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## “Bersi la vita”: al Dell’Acqua di Legnano il progetto che sensibilizza sulle conseguenze dell’alcol

Simone La Rosa · Tuesday, November 7th, 2023

Presentato agli studenti durante la mattinata del 7 novembre nell’aula magna dell’istituto Carlo Dell’Acqua il progetto “**Bersi la vita**”, promosso dal **Rotary Club Parchi Alto Milanese**.

«Il Rotary International – ha spiegato durante l’introduzione all’incontro **Paolo Tozzo**, presidente del Rotary Club promotore – è un’associazione no profit diffusa in tutto il mondo e che conta 35 mila club membri e più di un milione di soci. Siamo professionisti provenienti da vari ambiti, tutti riuniti da un unico obiettivo: mettere a servizio della comunità la nostra esperienza e professionalità per creare pace e benessere».



«“Bersi la vita” – ha aggiunto – è un progetto al quale tengo molto e che ho personalmente voluto. Avendo due figli vostri coetanei l’argomento è “di casa”».

**L'attività ha previsto un momento di teoria sugli effetti dell'alcol in relazione alla sua assunzione prolungata nei soggetti più giovani.** Sono stati messi a fuoco i danni che l'alcol provoca a seguito di un consumo eccessivo, soprattutto tra i giovani. **Un tentativo più che di disincentivo al consumo, rivolto alla consapevolezza.** «L'alcol fa male – ha puntualizzato la rotariana **Ernestina Ricotta** -. I suoi effetti sono dannosi per l'organismo, specie per il cervello e il fegato. Si deve stare attenti ad assumerlo perché è una sostanza che crea dipendenza e può, nel peggiore dei casi, portare a danni irreversibili».

È stato importante anche soffermarsi sugli effetti dell'alcol alla guida, che come ha comunicato il presidente della commissione progetti d'azione del Rotary Club **Andrea Monaci** «è la 4° causa di morte in Europa, con speciale ricorrenza di episodi nei weekend».

**Un esercizio pratico è poi servito agli studenti come elemento di sperimentazione diretta degli effetti che l'alcol ha sulla percezione della realtà:** è stato allestito un percorso da effettuare indossando particolari lenti che alterano la vista simulando la percezione, distinta per i vari gradi alcolemici.

This entry was posted on Tuesday, November 7th, 2023 at 10:07 pm and is filed under [Eventi, Legnano, Scuola](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.