

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Ramadan, anche a Legnano il mese di preghiera e digiuno nel segno del dialogo e della fratellanza

Tommaso Guidotti · Thursday, March 23rd, 2023

È iniziato con la preghiera delle 5 il **Ramadan**, il mese sacro dell'Islam. Anche la comunità di fedeli di Legnano e dei paesi limitrofi si è ritrovata al centro culturale di via XX Settembre per dare inizio al periodo di preghiera e digiuno che quest'anno va dal 23 marzo al 22 aprile 2023 (1444 per il calendario musulmano).

«Inoltre, **il Ramadan promuove anche la salubrità, la purificazione e il benessere fisico e mentale**, attraverso un'alimentazione più salutare e la pratica di attività fisica leggera – continua –. In questo modo, il Ramadan offre benefici non solo ai musulmani, ma anche alla società nel suo complesso, incoraggiando uno stile di vita più sano e sostenibile. **Come comunità musulmana, abbiamo sempre cercato di promuovere i valori di solidarietà, integrazione e rispetto delle diversità culturali e religiose.** Anche quest'anno, come negli anni precedenti, intendiamo svolgere attività di beneficenza e solidarietà, e partecipare a progetti per il benessere della comunità di Legnano e zone limitrofe nel suo complesso».

### IL RAMADAN A VARESE

Primo giorno di Ramadan a Varese: “Una festa personale che riunisce la comunità”



# RAMADAN 2023 1444

Associazione Culturale **ITALO - ARABA** di Legnano e Comuni Limitrofi

الجمعية الثقافية الإيطالية العربية لبلنانو ونواحيها  
توقيت الصلاة لشهر رمضان المبارك

N.	DATA	AL-FAJR الفجر	ALBA الشروق	AL-ZUHR الظهر	AL-ASR العصر	AL-MAGHRIB المغرب	AL-ISHA العشاء
1	giovedì 23 marzo	05:00	06:19	12:31	15:56	18:43	20:02
2	venerdì 24 marzo	04:58	06:17	12:31	15:57	18:44	20:04
3	sabato 25 marzo	04:55	06:15	12:30	15:58	18:45	20:05
4	domenica 26 marzo	05:53	07:13	13:30	16:58	19:47	21:07
5	lunedì 27 marzo	05:51	07:12	13:30	16:59	19:48	21:08
6	martedì 28 marzo	05:49	07:10	13:29	17:00	19:49	21:10
7	mercoledì 29 marzo	05:47	07:08	13:29	17:00	19:51	21:11
8	giovedì 30 marzo	05:45	07:06	13:29	17:01	19:52	21:13
9	venerdì 31 marzo	05:43	07:04	13:29	17:02	19:53	21:14
10	sabato 1 aprile	05:41	07:02	13:28	17:02	19:55	21:16
11	domenica 2 aprile	05:39	07:00	13:28	17:03	19:56	21:17
12	lunedì 3 aprile	05:36	06:58	13:28	17:04	19:57	21:19
13	martedì 4 aprile	05:34	06:56	13:27	17:04	19:59	21:21
14	mercoledì 5 aprile	05:32	06:54	13:27	17:05	20:00	21:22
15	giovedì 6 aprile	05:30	06:53	13:27	17:05	20:01	21:24
16	venerdì 7 aprile	05:28	06:51	13:27	17:06	20:02	21:25
17	sabato 8 aprile	05:26	06:49	13:26	17:07	20:04	21:27
18	domenica 9 aprile	05:24	06:47	13:26	17:07	20:05	21:28
19	lunedì 10 aprile	05:21	06:45	13:26	17:08	20:06	21:30
20	martedì 11 aprile	05:19	06:43	13:25	17:08	20:08	21:32
21	mercoledì 12 aprile	05:17	06:41	13:25	17:09	20:09	21:33
22	giovedì 13 aprile	05:15	06:40	13:25	17:09	20:10	21:35
23	venerdì 14 aprile	05:13	06:38	13:25	17:10	20:12	21:37
24	sabato 15 aprile	05:11	06:36	13:24	17:10	20:13	21:38
25	domenica 16 aprile	05:08	06:34	13:24	17:11	20:14	21:40
26	lunedì 17 aprile	05:06	06:33	13:24	17:11	20:15	21:42
27	martedì 18 aprile	05:04	06:31	13:24	17:12	20:17	21:43
28	mercoledì 19 aprile	05:02	06:29	13:24	17:12	20:18	21:45
29	giovedì 20 aprile	05:00	06:27	13:23	17:13	20:19	21:47
30	venerdì 21 aprile	04:58	06:26	13:23	17:13	20:21	21:48

**DU'A PER LA ROTTURA DEL DIGIUNO:**

ذَهَبَ الظَّمَاُ وَ ابْتَلَّتِ العُرُوقُ،  
و قَبِلْتُ الاجْرَ اِنْ شَاءَ اللهُ

“La sete è andata, le vene sono inumidite e la ricompensa è confermata in shaa Allah!”

---

**Disse il Profeta ﷺ :**  
"Vi mostro le porte del bene: il digiuno è una protezione e l'elemosina estingue il peccato, come l'acqua estingue il fuoco".  
Riportato da Tirmidhi e Ibn Maajah.

---

**DIVENTA AMICO DELLE MOSCHEE**  
"Tra le persone che saranno all'ombra di Allah, in un giorno in cui non ci sarà altra ombra che la Sua, ci sono coloro i cui cuori sono attaccati alle moschee."  
Riportato da Sahih Bhukhari

---

Scopri come diventare un amico delle Moschee e creare un rapporto più stretto con il centro di Legnano.

---

**DONA IL TUO 5 X 1000**  
C.F. 92030070152  
Associazione promozione sociale

---

**FAI UNA DONAZIONE SUBITO,**  
Anche tu puoi fare la differenza!  
IBAN:  
IT352010302020000001029421

Via XX Settembre, 49, 20025 Legnano, MI

Email: [ass.cult.italo.araba@tiscali.it](mailto:ass.cult.italo.araba@tiscali.it)

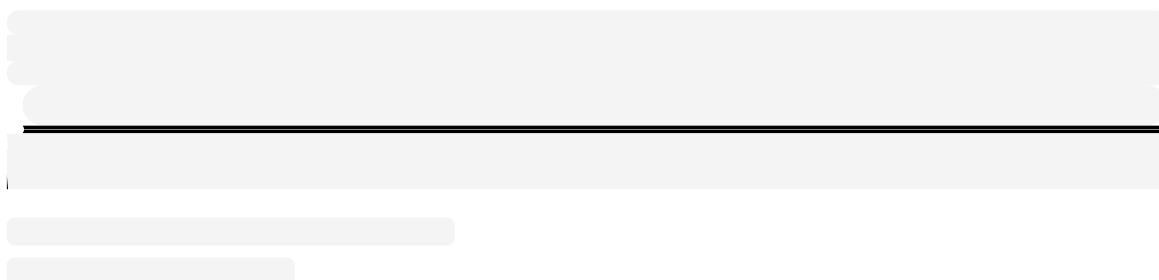
Facebook : Associazione culturale italo araba di legnano

Essaidi El Aroussi : +393891678940

## CINQUE COSE CHE DEVI SAPERE SUL RAMADAN:



[Visualizza questo post su Instagram](#)



Un post condiviso da VareseNews (@varesenews)

This entry was posted on Thursday, March 23rd, 2023 at 8:31 am and is filed under [Alto Milanese, Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.