

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## “Api al Castello” di Legnano, ecco i fiori “amici” da mettere sul balcone

Gea Somazzi · Sunday, July 17th, 2022

Aggiungere un tocco di colore sui balconi e davanzali delle finestre **dando un occhio ai fiori e alle essenze aromatiche “amiche delle api” è possibile**. Proprio così tutti possono contribuire ad aiutare quest’insetti e non solo evitando l’uso di **pesticidi negli angoli verdi**: basta semplicemente **curare i balconi o la fioriere sulle finestre**.

«È così che facciamo loro del bene», ne sono certi gli apicoltori legnanesi: i “custodi” delle **api dell’Isola del Castello di Legnano** che proprio in questi giorni hanno anche **aperto una pagina facebook “the Castle bees**. Gli esperti dell’**associazione “Green in Town”** in questa seconda puntata della **rubrica “Le api al Castello”** hanno deciso di segnalare quali fiori possono essere un utile sostegno per **quest’insetti già messi a dura prova dalla siccità**.

In mezzo alle peonie, anemoni perchè non mettere un vaso con una manciata di semi di fiori di campo? Una piccola azione che risulterà ben apprezzata da questi piccoli insetti così preziosi per il nostro ecosistema. In generale i fiori più apprezzati dalle api sono, innanzitutto, quelli della **piante aromatiche che si utilizzano molto in cucina**: la Salvia, il Rosmarino e il Timo. A questi si aggiungono l’Aneto, la Malva, il Coriandolo, il Cumino e la lavanda. Tutte essenze che si possono posizionare nelle fioriere.

Andando avanti si scopre che nell’elenco ci sono **fiori tipici da orto e prato** come il Finocchio annuale, la Facelia, la Calendula, la Veccia, la Lupinella, il Trifoglio incarnato, il Trifoglio alessandrino e anche il Trifoglio resupinato. Da non dimenticare l’Erba medica, Pastinaca, Aneto, Borragine, Sulla, Girasole, Tagete, Grano saraceno, Meliloto officinale. A questi si aggiungono anche i tulipani.

This entry was posted on Sunday, July 17th, 2022 at 1:52 pm and is filed under [Legnano](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

