

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## “A Per non Dimenticare”: a Legnano incontro con due illustri neurologi

Valeria Arini · Sunday, November 7th, 2021

**Partecipata la serata dedicata alla presentazione del libro “Camminando accanto”.** L’evento, organizzato dall’associazione “**A Per Non Dimenticare**”, si è tenuto lo scorso 4 novembre nel maniero **Sant’Erasmus**. Ad intervenire durante la serata è stato il **dottor Daniele Perotta** responsabile del Centro Alzheimer ASST Rhodense dal 2014 e **la dottoressa Carla Pettenati** che fu la fondatrice di questa importante iniziativa e che sarebbe poi diventata negli anni il mentore e il punto di riferimento del dr.Perotta.

**Perotta ha presentato il libro “Camminando accanto”** una pubblicazione che «nasce da una esperienza consolidata che ha permesso di formare più di mille familiari nel corso dell’ultimo decennio. Viene redatta per offrire un ricordo culturale e emotivo del percorso effettuato e come strumento di consultazione periodico». Quindi questo libro è «una guida per i familiari che assistono i malati di Alzheimer in Italia e che non hanno la possibilità di frequentare un corso specifico, di avere a disposizione nelle mura domestiche una pubblicazione da consultare». L’obiettivo è quello di ricordare a tutti i professionisti che si occupano di queste patologie che la formazione dei familiari è di vitale importanza.

]

L’interessante intervento della neurologa Pettenati è partito con l’esame delle **devastanti conseguenze del problema Covid/Demenza** per poi passare a parlare di prevenzione, dei fattori protettivi, con le raccomandazioni classiche dell’American College della Medicina Sportiva che sottolineano l’importanza di uno stile di vita consono e un’alimentazione corretta, essenziali per vivere meglio. La dottoressa ha poi fatto il punto sulla ricerca e sulle terapie future auspicando una maggiore attenzione da parte di coloro che stanziavano i fondi per la Ricerca. Ha altresì **sottolineato quanto importanti sarebbero le facilitazioni e i servizi strutturati per gli ammalati** e i reali sostegni sia materiali che psicologici per i familiari. Il suo sogno è quello di una comunità Alzheimer friendly, quindi favorevole all’integrazione degli ammalati nell’area in cui vivono per poter avere una vita più sostenibile.

«Grazie alla lungimiranza e alla dedizione della presidente Laura Viganò – afferma Pettenati – e al contributo di noi volontarie copre un’area grigia se non un’area vuota di risorse territoriali specialistiche che i pazienti del territorio non hanno a loro disposizione: tutte le attività offerte dall’associazione e in modo particolare la Stimolazione Cognitiva dovrebbero essere offerte dalle strutture sanitarie pubbliche». A conclusione della serata, il dr Perotta ha donato il libro a tutti i

---

presenti. «È stata davvero un'emozionante e significativa serata!», è il commento dell'associazione.

This entry was posted on Sunday, November 7th, 2021 at 11:21 am and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.