

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Pelle matura: skincare antietà di fine estate

divisionebusiness · Thursday, September 26th, 2024

Sul **finire dell'estate** la pelle può risentire degli effetti dell'esposizione al sole, al sale, alle alte temperature e alla maggiore disidratazione. Sulla **pelle matura** questi effetti sono ancora più visibili, mentre su una pelle più giovane questi fattori possono accelerare il processo di invecchiamento cutaneo.

Ecco perché tra l'estate e l'autunno è opportuno scegliere una **skincare antietà** mirata. Scegliendo **cosmetici biologici** poi, si può avere l'opportunità di applicare prodotti gentili sulla pelle e non dannosi per il pianeta, come ad esempio le [creme antirughe e trattamenti antietà di Eco Bio Boutique](#).

Detersione delicata e profonda

Il primo passo per una pelle sana e luminosa tutto l'anno è una **corretta detersione**. Durante l'estate il sudore, il sebo e i residui di crema solare si accumulano, ostruendo i pori e impedendo ai trattamenti successivi di penetrare in profondità.

Una pelle matura richiede un **detergente delicato**, che rispetti la barriera cutanea e non la privi dei suoi oli naturali. È bene quindi, in questo caso, prediligere formulazioni in crema o olio, che rimuovono le impurità e il trucco senza seccare la pelle. Una **skincare antietà efficace** richiede **costanza** nella detersione, consigliata tanto al mattino quanto la sera.

Skincare antietà di fine estate: esfoliazione

L'**esfoliazione** è essenziale per eliminare le cellule morte che si accumulano in superficie. Con l'età, il turnover cellulare rallenta, contribuendo a una pelle spenta e ruvida. Se poi si ha timore di perdere l'abbronzatura, niente paura: dopo l'esfoliazione, al contrario, il colore dorato sarà più brillante, come rinnovato. **Idratare** la pelle con regolarità aiuta a far durare l'abbronzatura.

È bene chiedere consiglio all'**estetista** o al **farmacista** per la tipologia e la frequenza di esfoliazione più adatta alla pelle e alla propria **routine antiage**.

Idratazione profonda con l'acido ialuronico

Dopo mesi di sole e calore, la pelle tende a essere più **secca e disidratata**, e le rughe più evidenti. Un siero all'**acido ialuronico** è ideale per ripristinare l'equilibrio e la giusta idratazione cutanea, grazie alla sua capacità di trattenere grandi quantità di acqua, rendendo la pelle rimpolpata e

levigata.

L'applicazione quotidiana di un siero di questo tipo aiuta a **mantenere l'idratazione** negli strati più profondi, donando alla pelle un aspetto più fresco e giovane.

Vitamina C per contrastare i danni del sole

La **vitamina C** è un potente antiossidante che aiuta a proteggere la pelle dai danni provocati dai radicali liberi, come quelli indotti dai raggi UV. Inoltre, stimola la produzione di collagene, contrastando la comparsa di rughe e linee sottili. Nelle settimane che portano all'autunno integrare la skincare anti-età con un siero alla vitamina C può essere utile per intervenire sulle **macchie scure** e **migliorare la luminosità** del viso.

Crema nutriente per la notte

L'applicazione di una **crema nutriente a base di retinolo** durante la notte, quando la pelle è più ricettiva e si rinnova, può fare la differenza nella cura della pelle matura. Il retinolo, derivato della vitamina A, è uno degli ingredienti più efficaci nel **contrastare i segni visibili dell'invecchiamento**. Stimola la produzione di collagene e accelera il turnover cellulare, riducendo rughe, macchie e migliorando la texture della pelle.

Una skincare anti-età specifica per coccolare la pelle sul finire dell'estate contribuirà a mantenere più a lungo i benefici dell'estate appena trascorsa e preparerà la pelle per affrontare al meglio i mesi più freddi, altrettanto impegnativi.

This entry was posted on Thursday, September 26th, 2024 at 6:00 am and is filed under [Italia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.