

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Psicoalimentazione e influenza della mente nella scelta del cibo

Tommaso Guidotti · Monday, October 14th, 2024

Il 21 ottobre 2024, alle 20:30, presso la Fondazione Il Cerchio a Busto Garolfo, si terrà un importante incontro sul tema della psicoalimentazione, con un focus particolare sull'influenza della mente nella scelta del cibo. L'evento, patrocinato dai Comuni di Busto Garolfo e Canegrate, vedrà l'intervento della Dottoressa Marina Olivieri, che offrirà spunti e chiarimenti su come la dieta possa influenzare i processi neurodegenerativi.

L'alimentazione riveste un ruolo cruciale per molte persone, in particolare per quelle affette da demenza, che progressivamente perdono la capacità di nutrirsi in modo autonomo. Durante l'incontro, si esploreranno strategie per mantenere vivo il piacere di mangiare e l'importanza di riconoscere le difficoltà alimentari di queste persone. Si parlerà di cibi che possono essere alleati nel prevenire o rallentare i processi neurodegenerativi e di quelli che, al contrario, sarebbe meglio evitare.

L'incontro è aperto a chiunque voglia partecipare e rappresenta un'opportunità per approfondire temi legati alla nutrizione e al benessere, soprattutto in relazione alla prevenzione di malattie neurodegenerative.

L'evento si terrà alla Fondazione Il Cerchio, in Via Alfredo Di Dio, 14 a Busto Garolfo.

PSICOALIMENTAZIONE: QUANTO INFLUISCE LA MENTE NELLA SCELTA DEL CIBO



Per molte persone il pasto è uno dei momenti più belli della giornata.

Le persone affette da demenza perdono gradualmente la capacità di prepararsi da mangiare e di nutrirsi da soli.

L'importante è accorgersi delle loro difficoltà e tenere vivo in loro il gusto di mangiare il più a lungo possibile e allo stesso tempo, e trovare allo stesso tempo cibi e pietanze che incontrino i loro.

Come prevenire e o rallentare i processi neurodegenerativi attraverso l'alimentazione?
Quali sono i cibi alleati? quali quelli da evitare?

**Lunedì 21/10/2024 alle ore 20.30 presso la Fondazione Il Cerchio,
via Alfredo Di Dio, 14 a Busto Garolfo la Dottoressa Marina
Olivieri aiuterà a fare chiarezza.**

La serata è aperta a chiunque voglia partecipare.



CON IL PATROCINIO DEI COMUNI DI BUSTO GAROLFO E CANEGRATE

UNEBA LOMBARDIA E UNEBA VARESE

This entry was posted on Monday, October 14th, 2024 at 3:22 pm and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

