

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## A La Tela di Rescaldina un'iniziativa europea per aiutare i giovani con disabilità a diventare self-advocates

Redazione · Saturday, October 5th, 2024

Dopo un anno di lavoro intenso iniziato a settembre 2023 Team Down ha fatto partire questa settimana il **primo corso di un progetto europeo rivolto a giovani con sindrome di Down e altre disabilità intellettive**, per aiutarli a diventare bravi ed efficaci self-advocates. Il progetto, voluto dal parlamento europeo e finanziato da Erasmus e dall'Europa, è stato ideato e sviluppato con la collaborazione di esperti provenienti da **dieci partner europei che compongono il gruppo "EU for Trisomy 21"** e ha visto coinvolti per l'Italia i soci Eunice Gordon e Roberta Cavalleri in incontri online e in presenza a Budapest, Marsiglia e Madrid.

Il corso si articola in **quattro lezioni finalizzate ad aiutare i giovani con disabilità a diventare Self-advocates** in grado di parlare per sé stessi e per la collettività e di difendere i propri diritti in situazioni di quotidianità. Il significato di "self-advocate" e i concetti ed esso collegati verranno spiegati con l'aiuto di **strumenti fatti a misura e, attraverso giochi di ruolo che illustrano potenziali scenari sia positivi che negativi**, i partecipanti sono portati a riflettere sulla propria storia. Il passo successivo è quello di **imparare il modo migliore per presentarsi e articolare il proprio discorso in modo efficace**. Per completare il corso si parlerà di **dignità umana che è parte di ognuno di noi e del CRPD** (Convenzione sui Diritti delle Persone con Disabilità) e in particolare di quelle aree della vita dove più spesso si vedono negati i diritti o è più difficile nella nostra società vederli realizzati: il diritto alla Vita Indipendente (Art. 19), Accesso alle informazioni (Art. 21), Istruzione (Art. 24), Salute (Art. 25), Lavoro (Art. 27).

Il corso Self-Advocates Europei si svolgerà nella sala "CheBello" de La Tela di Rescaldina sulla Saronnese 31, condotto da un tandem di trainer: **Martina Bellegotti**, 30enne con la sindrome di Down, affiancata da s, giovane psicologa e insegnante con esperienza nell'ambito della disabilità. Al completamento del corso verrà rilasciato un attestato. A breve si apriranno altre date per potere offrire il corso a più giovani con disabilità nel territorio del Legnanese e Varesotto. Per informazioni o iscrizioni al corso, contattare Eunice Gordon 3383910390 o info@team-down.it

This entry was posted on Saturday, October 5th, 2024 at 4:08 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

