

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Doppia gara a Gerenzano e Sabbioneta per gli atleti dell'asd I.Sport di Busto Garolfo

Redazione · Thursday, March 28th, 2024

Domenica di gare per l'asd I.sport di Busto Garolfo, i cui atleti più esperti lo scorso 24 marzo si sono cimentati nella **quarta tappa del circuito regionale CSEN a Sabbioneta** mentre i più piccoli hanno preso parte alla competizione organizzata dall'**associazione Karatekando a Gerenzano**. Per tutti è arrivato il plauso del presidente, il maestro Angelo Pisoni, che ha ribadito ai ragazzi come i loro coach siano «fieri ed orgogliosi di loro, della loro voglia di mettersi in gioco e del loro spirito di squadra indipendentemente dai risultati».

I ragazzi che hanno partecipato alla gara di Sabbioneta si sono distinti nel Kata: **Mia Ghezzi**, **Simone Cavallaro** e **Mattia Perazzo** (categoria Esordienti) si sono classificati al primo posto alla tappa regionale, mentre **Lorenzo Rochira** (categoria Esordienti) e **Sabrina Turano** (categoria Senior) hanno ottenuto il bronzo. Per la categoria Junior, invece, **Alessandro Codoro** ha passato il primo turno fermandosi però alle semifinali, mentre **Simone Rochira** ha mancato di poco l'accesso.



Nella stessa giornata a Gerenzano hanno gareggiato nella categoria esordienti **Thomas Cova**, che ha ottenuto nel Kata la medaglia di bronzo, e **Luca Cosentino**, che ha centrato per un soffio l'accesso al secondo turno. Nella categoria Cadetti maschile **Devin Chiari** ha conquistato il secondo posto, mentre nel femminile **Giulia Zoani** non è passata in finale nonostante l'ottima prova di Kata. Alla gara di Gerenzano hanno preso parte anche i samurai più piccini della società, di soli 4 e 5 anni, nelle specialità di Percorso e Palloncino: **Liam Bugatti, Marco Hoxa, Nicolò Spinelli e Lorenzo Hoxa**.

«L'associazione Karatekando, organizzatrice dell'evento, come di consuetudine ha voluto premiare tutti i partecipanti più piccoli, indipendentemente dall'effettivo risultato – spiegano dall'asd I.Sport -. Questo gesto è necessario per **far comprendere l'importanza dello sport, rendendo la competizione solo un piccolo tassello** di un mondo molto più ampio e con valori che vanno oltre la singola vittoria».

«Permettere a bambini così piccoli di partecipare alle gare **consente loro un aumento dell'autostima** – aggiunge la direttrice tecnica della società Ilaria Pisoni -; è un modo per crescere in un ambiente sano che dimostra loro che **la competizione è solo un gradino di una lunga scala e non sarà certo una sola gara a determinare un campione**. Partecipare alle gare in così tenera età consente di **abbassare drasticamente la predisposizione all'ansia da prestazione** vedendo la gara come un'altra formula di allenamento, e l'abitudine al confronto con i propri coetanei li stimolerà a fare sempre meglio. Sebbene così piccini i nostri samurai hanno mantenuto viva l'energia per tutta la durata della gara e ci hanno dimostrato che con determinazione si può arrivare ovunque».

This entry was posted on Thursday, March 28th, 2024 at 5:02 pm and is filed under [Alto Milanese, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.