

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Karate Busto Garolfo sul podio d'Italia con tre atleti

Redazione · Wednesday, November 29th, 2023

Sabato 18 e domenica 19 novembre **i ragazzi della ASD i.Sport Karate di Busto Garolfo hanno disputato il campionato nazionale targato CSEN**. Una prova ardua contando le 173 società partecipanti con più di 1.100 atleti per un totale di oltre 2700 prove, tra Kata, Kumite, percorso e prova del palloncino.

I risultati non sono mancati, con **Mattia Perazzo (classe 2011), categoria Esordienti, salito sul gradino più alto del podio** grazie a un'ottima prova eseguita nel Kata. A seguire, **Mia Ghezzi (classe 2012), categoria Ragazzi, che si è aggiudicata la medaglia d'argento** sempre nella prova di Kata. L'ultimo podio di una competizione tutt'altro che semplice è arrivato con **Simone Cavallaro (classe 2011), categoria Esordienti, con una meritatissima medaglia di bronzo**.

Hanno preso parte alla competizione anche **Lorenzo Rochira** (Esordienti, classe 2011), escluso dal turno successivo per soli due decimi, **Edoardo Colombo** (Cadetti, classe 2009) che nonostante l'ottima prova, sfortunatamente, non è passato al turno successivo, **Alessandro Codoro** e **Simone Rochira** (Cadetti, classe 2008), gareggianti nella stessa categoria, che non hanno avuto accesso al turno successivo nonostante le buonissime prove e **Chiara Codoro** (Senior, classe 2004) che ha passato il primo turno di prova aggiudicandosi il pass al turno successivo ed è entrata nei quarti di finale ma non ha superato il turno per pochissimi decimi.

«**Tutti i nostri atleti sono stati, ad ogni modo, bravissimi e preparatissimi** ad affrontare una competizione di tale livello e difficoltà – commentano dalla società -. A tutti, i nostri più sentiti e carissimi complimenti. **Ora ci dedicheremo alla preparazione atletica per la pausa natalizia**, per poi riprendere a gennaio con la continuazione dei Trofei regionali e finire la stagione agonistica in primavera con la Coppa Italia. Auguriamo buone feste a tutti e invitiamo chiunque abbia voglia di avvicinarsi a questa meravigliosa arte marziale agli allenamenti a partire dal 8 gennaio 2024 (Corso Bambini 3-6 anni il lunedì dalle 17 alle 17.45 alle scuole elementari di Olcella; Corso Ragazzi 7-14 anni il martedì e il giovedì dalle 17 alle 18.30 alle scuole Tarra a Busto Garolfo; Corso Agonisti dai 12 anni il martedì, il giovedì e il venerdì dalle 18.30 alle 20 alle scuole Tarra di Busto Garolfo; Corso Adulti e Difesa personale il martedì e il giovedì dalle 18.30 alle 20 alle scuole Tarra di Busto Garolfo)».

This entry was posted on Wednesday, November 29th, 2023 at 6:55 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a

---

response, or [trackback](#) from your own site.