

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Donna Sicura, corso di prevenzione e difesa personale rivolto alle donne a Cerro Maggiore

Redazione · Friday, November 3rd, 2023

L'Assessorato allo sport del comune di Cerro Maggiore, in collaborazione con le Asd Fudoshin e Amici dello Sport, propone la 3^a edizione di **Donna Sicura**, corso di prevenzione e difesa personale rivolto alle donne.

Il corso, che prenderà il via mercoledì **29 novembre 2023**, presenta i principali sistemi di difesa personale e fornisce informazioni utili per riconoscere il pericolo e prevenirlo. Le successive lezioni saranno il 6, 13 e 20 dicembre 2023 e il 10 gennaio 2024.

Giovedì **23 novembre**, alle ore 20.30, **serata di apertura**, dedicata alla Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne.

La partecipazione è **gratuita** con **iscrizione obbligatoria**.



This entry was posted on Friday, November 3rd, 2023 at 6:23 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

