

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Centro Sportivo Giovanile di Busto Garolfo a podio nel Nippon Kempo

Tommaso Guidotti · Wednesday, March 22nd, 2023

Sabato 18 marzo a Varese si è disputata la Coppa Italia 2023 della Federazione Italiana Nippon Kempo.

Il CSG Busto Garolfo è sempre presente con i suoi ragazzi che vedono in queste competizioni il momento di confronto con altre palestre e l'occasione di mostrare il livello tecnico raggiunto in un anno di preparazione.

Hanno partecipato atleti di livello ed esperienza da tutta Italia. **Una bella dimostrazione di capacità e tenacia di Micolay Tutenko che si è aggiudicato il terzo posto sul podio di categoria.** Soddisfazione anche dal M° Borsani che con l'associazione tutta porta avanti la diffusione di questa antica arte marziale giapponese che in se racchiude varie tecniche di combattimento antiche. Dalla palestra sono negli anni passati molti futuri campioni anche in altre arti marziali che, grazie alla preparazione completa, hanno dato lustro di sé in Italia, ma anche oltre oceano in arti marziali da combattimento quali es la MMA.

Ricordiamo che il Nippon Kempo non è solo combattimento fine a sé stesso ma una disciplina di grande auto-controllo con un'intensa attività fisica di preparazione. Adatta a chiunque a partire dagli adolescenti femmine e maschi. Per i più piccoli un piacevole allenamento fisico ludico e, perché no, la possibilità anche di sfogarsi in totale sicurezza e divertimento.

This entry was posted on Wednesday, March 22nd, 2023 at 11:30 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Arti Marziali](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.