

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Cerro Maggiore un corso di prevenzione e difesa personale per le donne

Redazione · Tuesday, October 11th, 2022

L'Assessorato allo Sport e Tempo Libero del Comune di Cerro Maggiore, in collaborazione con l'Asd Fudoshin, propone un corso di **prevenzione e difesa personale rivolto alle donne**.

Il corso mira a far conoscere i **principali sistemi di difesa personale** e a fornire informazioni utili per **riconoscere il pericolo** e prevenirlo. La partecipazione è gratuita con **precedenza alle residenti del Comune** di Cerro Maggiore.

[Qui le informazioni riguardanti il corso](#)

[Qui le iscrizioni](#)



This entry was posted on Tuesday, October 11th, 2022 at 11:08 am and is filed under [Alto Milanese](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

