

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Busto Garolfo il parco Falcone e Borsellino diventa una “Palestra a cielo aperto”

Leda Mocchetti · Wednesday, June 9th, 2021

Busto Garolfo “regala” una palestra a cielo aperto alle società sportive del paese. Il mondo dello sport, che negli ultimi mesi ha potuto allenarsi solamente a singhiozzo tra una chiusura e l'altra, è stato infatti messo a dura prova dall'emergenza sanitaria legata al coronavirus, e di pari passi i cittadini hanno visto ridotte le possibilità di fare attività sportiva. Così Palazzo Molteni ha pensato di mettere a disposizione delle società sportive il **parco Falcone e Borsellino per organizzare sessioni di allenamento, lezioni di prova e dimostrazioni tra giugno e settembre.**

Il polmone verde nei prossimi mesi ospiterà gli **allenamenti dell'ASD Accademia Bustese** (che nell'area verde si è già allenata lunedì 7 e lo farà nuovamente mercoledì 9 e venerdì 11 giugno dalle 18 alle 20), **lezioni di prova gratuite di allenamento funzionale, stretching, ginnastica di mantenimento e total body** (sabato 12 giugno e sabato 10 luglio dalle 10 alle 12), karate e difesa personale (martedì 15 giugno dalle 17.30 alle 19), **zumba, total body, functional training e dynamic postural** (mercoledì 16 giugno dalle 18 alle 19.30), **danza classica e danza di carattere** (mercoledì 23 giugno dalle 17 alle 19) e **danza moderna** (venerdì 25 giugno dalle 17 alle 19), **esibizioni di danza** (giovedì 24 giugno e domenica 4 luglio alle 19.30), **percorsi di ginnastica dolce** (da lunedì 28 giugno a giovedì 2 settembre il lunedì dalle 9 alle 10 e dalle 10 alle 11 e il mercoledì dalle 17.30 alle 18.30) e **gruppi di cammino** (da martedì 15 giugno da martedì a venerdì dalle 9 alle 10 in direzione Arconate e il martedì e il giovedì dalle 18.30 alle 19.30 nel parco comunale).

«Ragionando su come provare ad aiutare le società sportive dopo i difficili mesi della pandemia – spiega l'assessore allo sport Stefano Carnevali, che ringrazia le società sportive che siedono nella Consulta dello Sport e il consigliere delegato Daniele Dianese, gli uffici e Coop Lombardia che ha sponsorizzato il percorso di ginnastica dolce -, tra le varie proposte ho ipotizzato la possibilità di offrire il parco come una vera e propria palestra a cielo aperto: **un luogo dove allenarsi con rischi minori e, soprattutto, dove incontrare le persone.** Gli obiettivi dell'iniziativa sono molteplici: da un lato si consentirà a tutte le società sportive di allenarsi all'aperto e di farsi ancor più conoscere dai cittadini, dall'altro si darà a questi ultimi la possibilità di “riattivarsi”, dopo mesi di lockdown e distanziamento sociale. Le proposte sono davvero numerose e diversificate: **pensate per coinvolgere tutte le età**, consentiranno sia di assistere alle attività degli atleti, sia di prendere parte in prima persona a lezioni dimostrative. È davvero **un'occasione da sfruttare, per tornare a incontrare gli altri e per rimettersi in movimento.** Tutto, ovviamente, in sicurezza e con responsabilità».

This entry was posted on Wednesday, June 9th, 2021 at 3:31 pm and is filed under [Alto Milanese, Eventi, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.