

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## “La cucina in viaggio”: a Matera i sapori sostenibili di The Bluebird Kitchen

Ilaria Notari · Tuesday, April 1st, 2025

Un appuntamento dedicato al gusto, alla sostenibilità e al viaggio come forma di scoperta e trasformazione. **Lunedì 14 aprile alle ore 21.00, Matera Spazio Libero** ospita “*La cucina in viaggio*”, una serata a cura di **The Bluebird Kitchen**, il progetto di **Francesca Giovanni**.

Un’occasione per lasciarsi ispirare da **ricette principalmente vegetali**, semplici e stagionali, ma anche per raccogliere suggerimenti su come **vivere in modo più consapevole**, prendendosi cura della casa, del proprio benessere e dell’ambiente. Il tutto accompagnato da **consigli di viaggio** e riflessioni su percorsi quotidiani più leggeri e sostenibili.

Francesca Giovanni, con il suo approccio autentico e accessibile, guiderà i partecipanti attraverso una narrazione che unisce la cucina al vivere responsabile, offrendo spunti concreti per iniziare (o continuare) un cammino di cambiamento.

### PRENOTA QUI IL TUO POSTO

This entry was posted on Tuesday, April 1st, 2025 at 6:44 pm and is filed under [Altre news](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.